

Programm

Herbst 2026



VON GRÜNEN INSELN UND
STARKEN PERSÖNLICHKEITEN –
DAS HERBSTSEMESTER
ERWARTET SIE!



MITTELALTER AKTIV ERLEBEN im Kloster Lorsch und in Lauresham

Im UNESCO-Welterbe Kloster Lorsch und im experimentalarchäologischen Freilichtlabor Lauresham bieten wir informative und handwerkliche Mitmach-Veranstaltungen, die Kinder, Jugendliche und Erwachsene begeistern. Je nach Altersstufe, Interessenschwerpunkt und Wissensstand bereiten wir die Themen rund um das mittelalterliche Leben individuell auf.

**Für • Kindergärten, Schulen und Lehrerfortbildungen • Geburtstage oder andere Feste
• Familien-, Vereins- oder Betriebsausflüge • Ferienspiele**

Unser vollständiges Mitmach-Angebot und weitere Informationen finden Sie unter www.kloster-lorsch.de.
Sie haben Fragen oder möchten eine Veranstaltung buchen? Wir freuen uns auf Sie!
Telefon: 06251 869200 (Mo.–Fr.) • E-Mail: info@kloster-lorsch.de



Morgens um 6 Uhr an der Bergstraße

Damit Sie sich noch vielfältiger über die Geschehnisse an der Bergstraße, im Odenwald und im Ried informieren können, verschicken wir morgens um 6 Uhr unseren Newsletter.

Getreu unserem Motto „Vor Ort. Für Sie.“ bieten unsere erfahrenen Redakteure wie gewohnt vertrauenswürdigen Journalismus.

Wir wollen Sie informieren, mit exklusiven Nachrichten überraschen und auch unterhalten. Der Bergsträßer Anzeiger steht für verlässlichen Journalismus an gut 300 Tagen im Jahr und das seit über 180 Jahren. Das ist unser Versprechen.



Bestellen Sie den BA-Newsletter heute noch kostenlos unter bergstraesser-anzeiger.de/news.

BA bergstraesser-anzeiger.de/news



Jetzt
Newsletter
bestellen!

Guten Morgen, Bergstraße!

BA Bergsträßer Anzeiger
Vor Ort. Für Sie.

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

mit großer Freude präsentieren wir Ihnen das neue Herbstprogramm der Kreisvolkshochschule. Nach einem lebendigen Frühjahr erwartet Sie erneut ein vielfältiges Bildungsangebot, das sich an Ihren Interessen, Ihrer Neugier und Ihrem Wunsch nach persönlicher Weiterentwicklung orientiert. Ob Sie Ihre Kommunikationsfähigkeiten stärken, kulturelle Horizonte erweitern, Sprachkenntnisse vertiefen, etwas für Gesundheit und Fitness tun oder nachhaltige Impulse für Ihren Alltag gewinnen möchten – bei uns finden Sie passende Angebote für jede Lebensphase.

Bereits am 4. September 2026 laden wir Sie herzlich zur Semestereröffnung in Bürstadt oder online ein. Freuen Sie sich auf den inspirierenden Vortrag „Die 6 Farben des Charisma“ von Benedikt Held. Anhand praxisnaher Beispiele zeigt er, wie Authentizität, Vitalität, Stärke, Wärme, Präsenz und Inspiration die eigene Ausstrahlung und Kommunikation bereichern können. Die Veranstaltung ist sowohl vor Ort als auch digital erlebbar.

Kulturelle Akzente setzt in diesem Semester der Irland-Abend mit der Künstlerin Adeline. Mit irischen Balladen, bekannten Klassikern und traditionellen Trinkliedern entführt sie ihr Publikum in die faszinierende Welt der Grünen Insel. Musikalische Vielfalt, bewegende Geschichten und die besondere Atmosphäre Irlands verbinden sich zu einem Abend voller Kultur und Emotionen. Die Veranstaltung ist Teil des Kultursommers Südhessen e.V. und wird vom Hessischen Ministerium für Wissenschaft und Forschung, Kunst und Kultur sowie weiteren Partnern unterstützt.

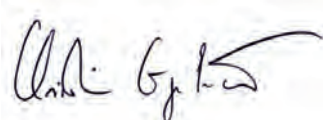
Neben kulturellen Erlebnissen bleibt auch das Thema Nachhaltigkeit ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit. Im Rahmen des bundesweiten Projekts „vhs goes green²“ engagiert sich die Kreisvolkshochschule weiterhin für die Reduzierung von CO₂-Emissionen. Interessierte können kostenfrei einen Selbstlernkurs besuchen, der im Programmheft vorgestellt wird – eine Einladung, gemeinsam Verantwortung für Klima- und Umweltschutz zu übernehmen.

Darüber hinaus erwarten Sie zahlreiche neue Kursangebote. Im Onlinekurs „Italienisch kompakt für den Urlaub“ erwerben Anfängerinnen und Anfänger praxisnah die wichtigsten sprachlichen Grundlagen für typische Urlaubssituationen. Der Kochkurs „Meal Prep – clever vorkochen für jeden Tag“ vermittelt praktische Ideen für gesunde, flexible und zeitsparende Mahlzeiten. Auch bei beruflichen und weiterbildenden Fragen stehen wir Ihnen zur Seite. Als Partner im Netzwerk des Bildungspunktes Kreis Bergstraße bieten wir Orientierung, individuelle Beratung und Unterstützung bei der Suche nach passenden Bildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten.

Neben diesen Schwerpunkten erwartet Sie ein modernes und inspirierendes Programm mit neuen Formaten, Online- und Hybridkursen sowie bewährten Angeboten rund um Bildung, Kreativität, Gesundheit und persönliche Entwicklung. Wir laden Sie herzlich ein, Neues auszuprobieren, Talente zu entdecken und die Freude am gemeinsamen Lernen zu erleben.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen einen inspirierenden und erfolgreichen Start in das Herbstsemester 2026.

Ihr



Christian Engelhardt
Landrat

Ihre



Iwona Cissarz
Leiterin der Kreisvolkshochschule
und Ihr Team der KVHS Bergstraße



Inhalt

	Specials	5
	Semestereröffnung, Irland-Abend, vhs goes green ²	5
	vhs on tour, Schulabschlüsse, Ehrenamt	6
	Junge VHS	7
	Gesellschaft & Leben	10
	vhs.wissen live	10
	Philosophie, Geschichte, Politik & Demokratiebildung	11
	Pädagogik & Familie, Umweltbildung & BNE	12
	Natur & Länder, Verbraucherfragen	13
	Typ & Stil	14
	Kultur & Kreativität	15
	Text & Bühne	15
	Stimme & Musik, Tanz	16
	Malen & Zeichnen, Werken & Gestalten	17
	Arbeiten mit Textilien	18
	Gesundheit & Fitness	19
	Gesundheitsvorträge	19
	Gesund leben, Entspannung & Yoga	20
	Prävention & Fitness	22
	Ernährung	24
	Sprachen	25
	Deutsch als Fremdsprache	26
	Altgriechisch, Arabisch, Chinesisch, Dänisch	27
	Englisch	28
	Französisch, Italienisch	29
	Japanisch, Neugriechisch, Niederländisch	30
	Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch	31
	Spanisch, Tschechisch	32
	Integrationskurse	33
	Karriere & Digitales	34
	Digitale Welten	34
	Kaufmännisches Wissen, Soft Skills	37
	Unterrichtsstätten	40
	Leitbild, Geschäftsbedingungen & Impressum	42

ZUR ORIENTIERUNG IM HEFT:



Neues Kursangebot



Digitales Lernen



Hybrides Lernen



Reduziertes Lerntempo



GESCHÄFTSSTELLE

Kreisvolkshochschule Bergstraße
Marktplatz 1 · 64653 Lorsch

☎ 06251 17296-0

✉ info@kvhs-bergstrasse.de



www.kvhs-bergstrasse.de



kvhsbergstrasse



Kreisvolkshochschule KVHS Bergstraße



montags - mittwochs
donnerstags
freitags

8 - 12 und 14 - 15.30 Uhr
8 - 12 und 14 - 18 Uhr
8 - 12 Uhr



Service

☎ 06251 17296-0



✉ info@kvhs-bergstrasse.de

SPECIALS



Semestereröffnung: Effektive Kommunikation durch Charisma

Warum überzeugen manche spontan, andere nicht? In diesem Vortrag stellt Psychologe Benedikt Held das Modell der 6 Farben des Charisma vor: Authentizität, Vitalität, Stärke, Wärme, Präsenz und Inspiration. Sie erfahren anhand konkreter Beispiele, wie sich diese Dimensionen gezielt für wirkungsvolle Kommunikation einsetzen lassen, typische Fehler vermeiden und die eigene Ausstrahlung verbessern. Der Vortrag bietet praktische Impulse und Werkzeuge und ist vor Ort in Bürstadt oder online buchbar.



Bürstadt, KamÜ
50600 | Benedikt Held
Fr. ab 18 Uhr, 04.09.26
12 Euro

**UNSER
TIPP!**

Bei Kauf von einer Karte
Semestereröffnung und
Irland-Abend:
Preis 20 Euro statt 22 Euro

Irland-Abend: Songs, Poesie & Geschichten aus Irland!

Seit vielen Jahren begeistert die Künstlerin Adeline mit ihrer facettenreichen Stimme und ihrer Interpretation des Irish Folk, die sie in urigen Pubs und auf Folk-Festivals gleichermaßen zelebriert. Mit stimmungsvollen irischen Klassikern, Balladen und Trinkliedern schafft sie echtes Insel-Feeling – mal mit Gitarre oder Bodhrán, mal a cappella. Neben Musik erzählt Adeline persönliche Reiseerlebnisse, die ihre tiefe Verbundenheit zur Insel dokumentieren. Die Mystik Irlands und dessen bewegte Geschichte fließen dabei ebenso in ihre Darbietungen ein wie Geschichten aus ihrem Buch „Ein kleiner irischer Almanach“.

Open Air
Lorsch, Taverne am Kloster
21300 | Adeline
Fr. ab 18 Uhr, 25.09.26
10 Euro



„Kultursommer Südhessen“, gefördert vom Hessischen Ministerium für Wissenschaft und Forschung, Kunst und Kultur, unterstützt von der Sparkassen-Kulturstiftung Hessen-Thüringen.

● vhs goes green²

vhs goes green² – Klimaschutz aktiv gestalten

Sieben Landesverbände und 36 vhs setzen Maßnahmen zur Reduktion von Treibhausgasen um – mit 10 % CO²-Einsparung.



Online-Kursreihe „Klima und Wir“: Bundesweite Webinar-Reihe „Klima und Wir“ – gemeinsam für eine nachhaltige Zukunft! Klimaschutzwissen für alle.

Online-Impulsvorträge greifen aktuelle klimarelevante Themen auf und vermitteln praxisnahes Wissen.

Hier geht es zu den Aufzeichnungen:



Kostenfreies Selbstlernangebot

Erleben Sie im digitalen Selbstlernkurs, wie auch Sie und Ihre KVHS klimaschonend handeln können.

Jetzt Selbstlernkurs starten:





● vhs on tour

Bitte ziehen Sie bei Ihrer Anmeldung in Betracht, dass Sie ein bis zwei Stunden lang keine Sitzgelegenheit zur Verfügung haben. In der Regel haben Sie am Zielort Zeit für eine Erkundung auf eigene Faust oder einen Besuch im Café. Bitte melden Sie sich 14 Tage vor dem Termin an, danach muss sich die KVHS nach den jeweiligen Rahmenbedingungen richten.

NEU Darmstadt Mathildenhöhe

Erleben Sie einen geführten Rundgang über die Mathildenhöhe, die 1899 gegründete Künstlerkolonie und wegweisendes Architektur- und Kunstensemble am Übergang zum 20. Jahrhundert. Besuchen Sie das Atelierhaus, die Künstlerhäuser und den Hochzeitsturm. Anschließend bleibt Zeit für einen Besuch im Café oder zum Erkunden auf eigene Faust.

Heppenheim, Bushaltestelle am Bahnhof
10001

Mi. 30.09.26
Busabfahrt 9 Uhr, Rückfahrt 15 Uhr
43 Euro

NEU SWR in Baden-Baden

Erleben Sie das SWR Funkhaus Baden-Baden mit Studios von „Tatort“, „Die Fallers“ und weiteren beliebten Sendungen. Nach der Einführung besichtigen Sie Fernsehstudios, Kulissen, den Requisitenfundus und Technikbereiche. Im Anschluss bleibt noch etwas Zeit zum Verweilen in Baden-Baden.

Heppenheim, Bushaltestelle am Bahnhof
10002

Di., 03.11.26
Busabfahrt 9 Uhr, Rückfahrt 16 Uhr
45 Euro

NEU Weihnachtliches Landau

Tauchen Sie ein in das winterliche Flair der historischen Altstadt Landaus mit ihrem festlichen Nikolausmarkt. Bei einer Stadtführung entdecken Sie die Geschichte und Sehenswürdigkeiten der Innenstadt. Anschließend bleibt Zeit, den Markt mit seinen liebevoll gefertigten Kunsthandwerksständen auf eigene Faust zu erkunden.

Heppenheim, Bushaltestelle am Bahnhof
10003

Do., 10.12.26
Busabfahrt 13:30 Uhr, Rückfahrt 19:30 Uhr
48 Euro

NEU Museum Wiesbaden: Die blauen Reiterinnen

Entdecken Sie die bislang wenig beachteten Künstlerinnen des „Blauen Reiter“ – einer Avantgarde-Bewegung vor dem Ersten Weltkrieg, die Farbe, Form und Ausdruck revolutionierte. Die Führung stellt Künstlerinnen vor wie Elisabeth Erdmann-Macke, Sonia Delaunay-Terk oder Marianne von Werefkin und zeigt ihre entscheidenden Beiträge zur Moderne. Anschließend bleibt Zeit für einen Besuch im Café oder zum Verweilen in Wiesbaden.

Heppenheim, Bushaltestelle am Bahnhof
10004

Do., 21.01.27
Busabfahrt 8:45 Uhr, Rückfahrt 14:30 Uhr
57 Euro



● Ehrenamtskurse

NEU Das Argutaining

#WieDER_SPRECHEN FÜR DEMOKRATIE
Bürrstadt, KamÜ
10202 · Gegen Vergessen –
Für Demokratie e.V.
Sa. 10-16 Uhr, 24.10.26
ab 10 TN · gebührenfrei

NEU Vereinsarbeit 2.0: Effizientes Schreiben mit KI-Chatbots

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50180 · Leonhard Henkes
Fr. 18:30-20 Uhr, 18.09.26
ab 7 TN · gebührenfrei

Finanzen im Verein

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50450 · Sabrina Kissel
Mi. 20-22 Uhr, ab 23.09.26 (2x, 5,33 UE)
ab 7 TN · gebührenfrei

NEU Gewählt. Und jetzt? Der Einstieg in die Ortsbeiratsarbeit

Heppenheim, InFoReGen
50451 · Michael Lortz
Do. 18-20:30 Uhr, 12.11.2026
ab 7 TN · gebührenfrei

NEU Gutes tun und darüber sprechen – Ihr Verein auf den Punkt gebracht

50650 · Maïke Schulz
Mo. 18-21 Uhr, 19.10.26
ab 7 TN · gebührenfrei

NEU Ehrenamt sichtbar machen – Kontakte knüpfen, Fördernde gewinnen

50651 · Maïke Schulz
Mo. 18-21 Uhr, 16.11.26
ab 7 TN · gebührenfrei

● Schulabschlüsse

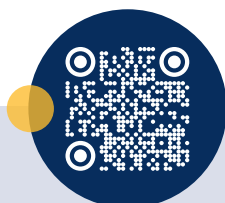
Die Abendschule des Kreises Bergstraße ist eine selbstständige Schule für Erwachsene und bietet die kostenlose Möglichkeit, Abitur, Fachhochschulreife oder Mittlere Reife (auch Hauptschulabschluss) nachzuholen. Der Unterricht findet abends statt. Neue Kurse für die Abendrealschule und Abendhauptschule beginnen am **01.02.2027**, Anmeldungen sollen bis **30.01.2027** erfolgen und gehen an das Sekretariat der Abendschule im Gebäude des Starkenburg-Gymnasiums.

Öffnungszeiten sind:
montags bis freitags von 9 bis 12 Uhr
sowie montags u. mittwochs von 16.30 bis 19 Uhr

Gerhart-Hauptmann-Straße 21,
64646 Heppenheim,
Telefon 06252 794616.

Neue Kurse für das Abendgymnasium und die Abendrealschule starten auch wieder im **August 2027**.

Nähere Informationen unter:
www.abendschule-heppenheim.de
Die Mailadresse lautet
abendschule@kreis-bergstrasse.de



BITTE NUTZEN SIE UNSERE HOMEPAGE...

www.kvhs-bergstrasse.de um sich zu informieren über:

Die aktuellen Kurstermine, die ausführliche Kursbeschreibung, die Adresse und Wegbeschreibung zum Unterrichtsort.



Service

☎ 06251 17296-0



JUNGE VHS

✉ info@kvhs-bergstrasse.de

● Erlebniswelt Natur

Nachtwanderung

Heppenheim-Unterhambach, In der
Wasserschöpp (Treffpunkt)
10909 · Viktoria Behem
Fr. 20-21:30 Uhr, 11.09.26 (2 UE)
ab 6 TN · 9,50 Euro
für jedes Alter

NEU Naturtag im Frühherbst

Heppenheim, Parkplatz Starkenburg
10910 · Viktoria Behem
So. 14-17 Uhr, 04.10.26 (4 UE)
ab 6 TN · 18,50 Euro
für jedes Alter

NEU Waldtag für Kinder

Heppenheim, Parkplatz Starkenburg
10911 · Viktoria Behem
Mi. 9-13:30 Uhr, 07.10.26 (6 UE)
ab 6 TN · 28 Euro
ab 8 bis 12 Jahren

● Erlebniswelt Kreativität

KVHS Buchclub Junior

Heppenheim, Buchhandlung May
20103 · Team der Buchhandlung May
Sa. 12-13 Uhr, ab 29.08.26 (5x)
ab 5 TN · gebührenfrei
ab 8 bis 12 Jahren

Manga-Tag

Heppenheim, Buchhandlung May
20104 · Team der Buchhandlung May
Sa. 9-14 Uhr, 26.09.26
gebührenfrei
ab 8 Jahren

NEU Das Schreiben (m)eines Buches – Aufbau

Lindenfels, Bürgerhaus
20201 · Christiane Weis
Sa. 10:30-12:45 Uhr, 26.09.26 (3 UE)
ab 6 TN · 14 Euro
ab 12 bis 20 Jahren

NEU (M)ein Buch – Illustration und Covergestaltung

Lindenfels, Bürgerhaus
20203 · Christiane Weis
Sa. 13:15-15:30 Uhr, 26.09.26 (3 UE)
ab 6 TN · 14 Euro
ab 12 bis 20 Jahren

NEU Orientalischer Tanz – Workshop

Grasellenbach-Hammelbach, Kath.
Pfarrheim
20506 · Corina Tatzel
Sa. 11-14 Uhr, 26.09.26 (4 UE)
ab 6 TN · 18,50 Euro
für junge Frauen ab 12 Jahren

Zeichnen für Kinder – Workshop

Heppenheim, InFoReGen
20720 · Christian Schura
Sa. 15-17:15 Uhr, 12.09.26 (3 UE)
ab 6 TN · 14 Euro
ab 6 bis 12 Jahren

Bürstadt, KamÜ

20721 · Christian Schura
Sa. 15-17:15 Uhr, 17.10.26 (3 UE)
ab 6 TN · 14 Euro
ab 6 bis 12 Jahren

Birkenau, Altes Rathaus

20722 · Christian Schura
Sa. 15-17:15 Uhr, 30.01.27 (3 UE)
ab 6 TN · 14 Euro
ab 6 bis 12 Jahren





Zeichenkurs für Kinder

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
20723 · Christian Schura
Mi. 16-17:30 Uhr, ab 16.09.26 (9x, 18 UE)
ab 6 TN · 83 Euro
ab 6 bis 12 Jahren

Comics und Mangas zeichnen

Heppenheim, InFoReGen
20725 · Christian Schura
Sa. 9:15-14:45 Uhr, 12.09.26 (7,33 UE)
ab 6 TN · 34 Euro
ab 12 Jahren



Lederwerkstatt

Lorsch, BIZ Laresham
21009 · Heike Wirth
Mi. 11-15 Uhr, 14.10.26 (5,33 UE)
ab 6 TN · 25 Euro
Materialkosten: ca. 5 Euro
ab 9 Jahren
in Kooperation mit dem UNESCO-Welterbe
Kloster Lorsch

Töpfern für Kinder

Bensheim, Kirchbergschule
20805 · Antje Peters
Di. 15:30-17 Uhr, ab 22.09.26 (6x, 12 UE)
ab 6 TN · 55,50 Euro
Materialkosten: 30 Euro (inkl. Brennpauschale)
ab 6 bis 10 Jahren

Töpfern – Klein mit Groß

Fürth-Erlenbach, Töpfereiwerkstatt
20806 · Berit Hartwig
Sa. 15-17:30 Uhr, 07.11.26 (3,33 UE)
ab 4 TN · 42 Euro
Materialkosten: je nach Verbrauch
ab 5 bis 11 Jahren mit einem Erwachsenen.
Erwachsene mit einem Kind zahlen die angegebene Gebühr – jedes weitere Kind kostet 10 Euro extra.

Kindergeburtstag? Töpfern!

Bensheim, Kirchbergschule
20807 · Antje Peters
Termin nach Absprache
6-8 TN · 150 Euro
ab 6 bis 10 Jahren

Kerzen gießen

Bensheim, Kirchbergschule
20809 · Andrea Hermann, Konstanze Formhals
Sa. 10-13 Uhr, 21.11.26 (4 UE)
ab 6 TN · 28 Euro
Materialkosten: je nach Verbrauch
ab 8 Jahren

Bensheim, Kirchbergschule
20810 · Andrea Hermann
Sa. 10-13 Uhr, 14.11.26 (4 UE)
ab 4 TN · 28 Euro
Materialkosten: je nach Verbrauch
ab 12 Jahren und für Erwachsene

Näh dir was!

Birkenau-Reisen, Altes Rathaus
20910 · Lilo Wittich
Sa. 10-16 Uhr, 24.10.26 (7,33 UE)
ab 6 TN · 34 Euro
Materialkosten: ca. 9 Euro
ab 9 Jahren

Birkenau-Reisen, Altes Rathaus
20911 · Lilo Wittich
Sa. 10-16 Uhr, 07.11.26 (7,33 UE)
ab 6 TN · 34 Euro
Materialkosten: ca. 9 Euro
ab 9 Jahren

Birkenau-Reisen, Altes Rathaus
20912 · Lilo Wittich
Sa. 10-16 Uhr, 28.11.26 (7,33 UE)
ab 6 TN · 34 Euro
Materialkosten: ca. 9 Euro
ab 9 Jahren

Makramee für Klein und Groß Herbst-Deko knüpfen: Makramee-Blatt

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
20915 · Erika Rodenheber
Fr. 16-18 Uhr, 16.10.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 12,50 Euro
ab 8 Jahren und für Erwachsene

Engel knüpfen leicht gemacht

Bürstadt, KamÜ
20916 · Erika Rodenheber
Di. 16-18 Uhr, 15.12.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 12,50 Euro
ab 8 Jahren und für Erwachsene

Filzen: Weihnachtskugeln

Bensheim, Kirchbergschule
20917 · Kathrin Reuter
Fr. 16-18 Uhr, 27.11.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 12,50 Euro
Materialkosten: ca. 5 Euro
ab 6 Jahren und für Erwachsene

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
20918 · Kathrin Reuter
Fr. 16-18 Uhr, 04.12.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 12,50 Euro
Materialkosten: ca. 5 Euro
ab 6 Jahren und für Erwachsene

● Sport

Reitkurs am Sonntag

Birkenau, Reit- und Fahrverein Birkenau
30290 · Team des Reit- u. Fahrvereins
So. 9-14:30 Uhr, 18.10.26 (7,33 UE)
ab 7 TN · 75 Euro
ab 6 Jahren



Barrieren bleiben draußen!

Tag der Freizeitmöglichkeiten

Sa. 10. Oktober 2026
Riedhalle Biblis

Weitere Infos unter:
www.lvkm-hessen.de

Eine Veranstaltung des Landesverband für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung Hessen e.V.



Gemeinsam bewegen: Starke Kids, starke Eltern – Ein Fitnessprogramm für alle

Bürstadt, KamÜ
30292 · Nazmiye Öztürk
Sa. 10-12 Uhr, 19.09.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 13,50 Euro
ab 9 Jahren mit einem Erwachsenen.
Erwachsene mit einem Kind zahlen die angegebene Gebühr – jeder weitere Teilnehmende kostet 5 Euro extra.

Bürstadt, KamÜ
30293 · Nazmiye Öztürk
Sa. 10-12 Uhr, 24.10.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 13,50 Euro
ab 9 Jahren mit einem Erwachsenen.
Erwachsene mit einem Kind zahlen die angegebene Gebühr – jeder weitere Teilnehmende kostet 5 Euro extra.

● Sprachen



Spanisch,
Cantar, Bailar, Jugar, Niveau A1
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
42203 · Carolina Olea Canessa
Mi. 14:20-15:05 Uhr, ab 9.9.26 (12x, 12 UE)
ab 8 TN · 47 Euro
ab 4 bis 12 Jahren



Digitale Abenteuer



Entdecke die digitale Welt – sicher & kreativ

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50168 · Julia Dremel

Fr. 9:30-13 Uhr, ab 08.01.27 (2x, 6 UE)
ab 4 TN · 62,50 Euro
ab 8 bis 12 Jahren



KI entdecken: Was kann der Computer denken?

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50169 · Daniel Schindele

Do. 15:30-17:30 Uhr, 19.11.26 (2,67 UE)
ab 4 TN · 28 Euro
ab 9 bis 12 Jahren

Smartphone-Führerschein

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50170 · Alexandra Becker

Mi. 15-16:30 Uhr, ab 09.09.26 (3x, 6 UE)
ab 4 TN · 50,50 Euro
ab 10 Jahren

Scratch: Spiele programmieren lernen

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50171 · Peter Hetzler

Mo. 10-13 Uhr, ab 12.10.26 (3x, 12 UE)
ab 5 TN · 100 Euro
ab 11 Jahren



DO-IT: KI für perfekte Referate und Präsentationen

50172 · Thorsten H. Bradt

Di. 14-17 Uhr, 20.10.26
ab 1 TN · gebührenfrei
ab 12 Jahren



DO-IT: KI im „Hausaufgabenmodus“

50173 · Thorsten H. Bradt

Mo. 14-17 Uhr, 19.10.26
ab 1 TN · gebührenfrei
ab 12 Jahren



DO-IT: KI in MINT-Fächern

50174 · Thorsten H. Bradt

Mi. 14-17 Uhr, 21.10.26
ab 1 TN · gebührenfrei
ab 12 Jahren



DO-IT: KI zum Sprachenlernen

50175 · Thorsten H. Bradt

Do. 14-17 Uhr, 22.10.26
ab 1 TN · gebührenfrei
ab 12 Jahren

Tastaturschreiben mit Word

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50440 · Alexandra Becker

Do. 15:30-17:30 Uhr, ab 03.09.26
(5x, 13,33 UE)
ab 4 TN · 124,50 Euro
ab 10 Jahren

Wald-Michelbach, Überwald-Gymnasium
50441 · Michael Pleiner
Mo. 16-18 Uhr, ab 31.08.26 (5x, 13,33 UE)
ab 4 TN · 124,50 Euro
ab 10 Jahren

MINT



Crashkurs Mathe: Gut vorbereitet in die Q-Phase

50440J · Stella Svenja Zeymer

Mo. 10-13 Uhr, 03.08.26
Di. 10-13 Uhr, 04.08.26
Mi. 10-13 Uhr, 05.08.26 (12 UE)
ab 6 TN · 67,50 Euro

Fit fürs hessische Mathe-Abi – Teil 1

Bürstadt, KamÜ

50442 · Constantin Morweiser
Sa. 9-12 Uhr, ab 14.11.26 (5x, 20 UE)
ab 4 TN · 168 Euro

Fit fürs hessische Mathe-Abi – Teil 2

Bürstadt, KamÜ

50443 · Constantin Morweiser
Sa. 9-12 Uhr, ab 13.02.27 (5x, 20 UE)
ab 4 TN · 168 Euro



Anatomie zum Einsteigen: Achsen und Ebenen, Lage und Richtungsbezeichnungen, Bewegungsrichtungen

Lindenfels, Bürgerhaus

11001 · Christiane Weis
Di. 16:30-18 Uhr, ab 20.10.26 (2x, 4 UE)
ab 6 TN · 18,50 Euro
ab 14 bis 25 Jahren

Knochenaufbau des menschlichen Körpers: Die Knochenarten

Lindenfels, Bürgerhaus

11002 · Christiane Weis
Di. 16:30-18 Uhr, ab 10.11.26 (2x, 4 UE)
ab 6 TN · 18,50 Euro
ab 14 bis 25 Jahren



Lerntechniken

Lernen, das hängen bleibt

Heppenheim, InFoReGen

50643 · Heike von Steht
Sa. 10-14:30 Uhr, 07.11.26 (6 UE)
ab 6 TN · 100 Euro
ab 12 Jahren, inkl. Einzelcoaching

Locker in die Prüfung

Heppenheim, Eckweg, Parkplatz Friedhof
50644 · Heike von Steht

Sa. 10-16 Uhr, 19.09.26 (8 UE)
ab 4 TN · 67,50 Euro
ab 12 Jahren

Leistung: So geht's stressfrei

Heppenheim, InFoReGen

50645 · Heike von Steht
Termin nach Absprache
ab 1 TN · 66,50 Euro für 60 Minuten
Coaching

Stark für morgen



Finanz Basics

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
10314 · Armin Steidel

Do. 17:30-20 Uhr, ab 22.10.26 (2x, 6 UE)
ab 4 TN · 41,50 Euro
ab 16 Jahren und für junge Erwachsene

Trau dich! Mehr Mut, mehr Selbstvertrauen, mehr du

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50640 · Maïke Schulz
Sa. 9-13 Uhr, 09.01.27 (5,33 UE)
ab 4 TN · 45 Euro
ab 13 bis 16 Jahren

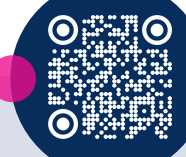
Dein starker Start in die Ausbildung

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50641 · Kerstin Tulka
Sa. 10-14 Uhr, 12.09.26 (5,33 UE)
ab 4 TN · 45 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50642 · Kerstin Tulka
Sa. 10-14 Uhr, 23.01.27 (5,33 UE)
ab 4 TN · 45 Euro



BITTE NUTZEN SIE UNSERE HOMEPAGE...

www.kvhs-bergstrasse.de um sich zu informieren über:

Die aktuellen Kurstermine, die ausführliche Kursbeschreibung, die Adresse und Wegbeschreibung zum Unterrichtsort.



Angela Volk
Fachbereichsleitung
☎ 06251 17296-12

Angelika Saxer
Verwaltung
☎ 06251 17296-16



GESELLSCHAFT UND LEBEN

✉ gesellschaft@kvhs-bergstrasse.de



Schauen Sie gerne auch in unsere Rubrik „Junge VHS“ – dort finden Sie Kurse, die sich sowohl an Kinder und Jugendliche, als auch an Erwachsene richten. Einige Kurse, die nicht in Schulen stattfinden, können auch während der Ferien laufen. Bitte bringen Sie bei Bedarf eigene Verpflegung zu den Kursen mit.

● vhs.wissen live

Diese Online-Vortragsreihe behandelt aktuelle Themen aus Politik, Gesellschaft, Wissenschaft und Wirtschaft. Sie können bequem von zu Hause oder jedem anderen Ort live dabei sein. Erfahrene Expertinnen und Experten präsentieren Vorträge, die live von den Volkshochschulen der Landkreise München und Erding gestreamt werden.

Stellen Sie im Live-Chat Fragen und diskutieren Sie mit. Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Gerät. Die einmalige Gebühr ermöglicht den Zugang zu allen Vorträgen der Reihe.

Melden Sie sich über die Kursnummer 10050 an. Kurzbeschreibungen finden Sie unter www.kvhs-bergstrasse.de, ausführliche Informationen unter www.vhs-wissen-live.de.



**Digitale Vortragsreihe
vhs.wissen live**

10050Y

**20 Euro (umfasst den Besuch aller
Vorträge mit den Kursnummern 10020-
10043)**

**Frankreich vor den Präsidentschafts-
wahlen**

Helene Bubrowski, Michaela Wiegel
Do. 19:30-21 Uhr, 17.09.26

**Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle
Sinne 3**

Dr. Andrea Weniger, Jochen Meister,
Claudia Böhme
Mi. 19:30-21 Uhr, 23.09.26

**STONEHENGE. Uralte Geheimnisse,
neue Entdeckungen**

Dr. Heiner Schwarzberg
Mi. 19:30-21 Uhr, 30.09.26

**Der Wolf und die Deutschen: Konflikt
oder Koexistenz?**

Prof. Dr. Heribert Hofer
Mo. 19:30-21 Uhr, 05.10.26

**Vertrauen in Wissenschaft –
zwischen Expertise und Skepsis**

Prof. Dr. Mike S. Schäfer
Di. 19:30-21 Uhr, 06.10.26

**Deutsch-jüdische und israelische
Literatur**

Prof. Dr. Jakob Hessing, Dr. h.c. Michael
Krüger
Mo. 19:30-21 Uhr, 12.10.26

Kohlendioxid als Rohstoff

Prof. Dr.-Ing. Claus Daniel
Di. 19:30-21 Uhr, 13.10.26

Die Abschottung der Welt

Dr. Susanne Heim
So. 19:30-21 Uhr, 18.10.26

Versunkene Welten

Prof. Dr. Martin Zimmermann
So. 19:30-21 Uhr, 25.10.26

**Künstliche Intelligenz und Bildung
Lernen mit und lernen trotz KI**

Prof. Dr. Ute Schmid
Mi. 19:30-21 Uhr, 28.10.26



Veränderungsstress – Warum tun sich Gesellschaften mit Veränderungen so schwer?

Prof. Dr. Steffen Mau
Mo. 19:30-21 Uhr, 02.11.26

Gemeinsames und Kurioses unter den Sprachen Europas

Prof. Dr. Joachim Grzega
Mi. 19:30-21 Uhr, 04.11.26

Trump und die MAGA-Bewegung

Prof. Dr. Michael Hochgeschwender
So. 19:30-21 Uhr, 08.11.26

Wie einfach kann ein lebendes System sein?

Prof. Dr. Petra Schwillie
Di. 19:30-21 Uhr, 10.11.26

Franz Kafka und Prag

Dr. Reiner Stach
Do. 19:30-21 Uhr, 19.11.26

Konrad Adenauer. Kanzler nach der Katastrophe

Prof. Dr. Norbert Frei
Di. 19:30-21 Uhr, 24.11.26

Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne 4

Dr. Andrea Weniger, Jochen Meister
Mi. 19:30-21 Uhr, 25.11.26

Not am Mann. Die Erfindung toxischer Männlichkeit

Eva Ladipo
So. 19:30-21 Uhr, 29.11.26

Die Bauern waren nicht überrascht. Pandemische Geschichte auf dem Lande

Prof. Dr. Frank Uekötter
Mi. 19:30-21 Uhr, 02.12.26

Gottes Zeit: Jüdische, christliche und pagane Zeitvorstellungen und Zeiterfahrungen in der Antike

Prof. Dr. Dr. Christoph Marksches
Fr. 19:30-21 Uhr, 04.12.26

Rubens oder Rembrandt?

Dr. Miriam Neumeister
Do. 19:30-21 Uhr, 10.12.26

Die Bischofskirche von Ostia

Prof. Dr. Sabine Feist
So. 19:30-21 Uhr, 10.01.27

Schönheit der Astrophysik

Dr. Andreas Müller
Mi. 19:30-21 Uhr, 13.01.27

Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht

Prof. Dr. Dr. Claus Kreß
Mi. 19:30-21 Uhr, 20.01.27

● Philosophie

NEU Philosophischer Oktober

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
10801 · Jochen König
Mi. 17:30-19 Uhr, ab 07.10.26 (3x, 6 UE)
ab 6 TN · 28 Euro

NEU Philosophischer Januar

Bensheim, vhs-Seminarraum
10802 · Jochen König
Mi. 17:30-19 Uhr, ab 13.01.27 (3x, 6 UE)
ab 6 TN · 28 Euro

Philosophischer Spaziergang

Lorsch, Museumszentrum
10803 · Jochen König
Sa. 10-12 Uhr, 10.10.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 12,50 Euro

Philosophisches Café

Bensheim, Café Schmitt
10804 · Jochen König
Sa. 10-12 Uhr, 14.11.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 12,50 Euro
Speisen und Getränke sind nicht in der Gebühr enthalten.

Philosophischer Weinabend

Heppenheim, Weinkiste
10805 · Jochen König
Fr. 18-20 Uhr, 16.10.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 12,50 Euro
Speisen und Getränke sind nicht in der Gebühr enthalten.

NEU Formation „fuer wahr“: Nadelbäume Ein bunter Abend mit Piano, Philosophie und Poesie

Lorsch, Altes Rathaus
10806 · Jochen König, Ronald J. Autenrieth
Fr. 19-20:30 Uhr, 04.12.26 (2 UE)
7 Euro



● Geschichte

Jüdischer Friedhof Alsbach

Alsbach-Hähnlein, Jüdischer Friedhof,
Nordtor
10101 · Nicole Rieskamp
So. 15-16:30 Uhr, 20.09.26
ab 6 TN · gebührenfrei



NEU Geteilte Geschichte, gemeinsame Zukunft.

Deutsche Einheit im Gespräch

Diese Online-Reihe wird vom Deutschen Volkshochschul-Verband (DVV) und dem Bundesarbeitskreis Politische Grundbildung (BAK PGU) in Kooperation mit der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur durchgeführt. Sie fragt nach den unterschiedlichen Erfahrungen und Perspektiven auf die deutsche Teilung und Wiedervereinigung.

Totaler Umbruch – Stasi, Neonazi, Neuanfang

10102
Mi. 18-19:30 Uhr, 16.09.26
gebührenfrei

Eure Einheit, unsere Einheit – An wen erinnern wir?

10103
Do. 18-19:30 Uhr, 08.10.26
gebührenfrei

Jungsein in Demokratie & Diktatur

10104
Di. 18-19:30 Uhr, 10.11.26
gebührenfrei

● Politik & Demokratie- bildung

NEU Fake News entschärfen – Demokratie stärken

Heppenheim, InFoReGen
10201 · Ingo Leipner
Do. 19-20:30 Uhr, 17.09.26 (2 UE)
ab 10 TN · 9 Euro

NEU Vielfalt & Vorurteile – Haltung zeigen und bewusster handeln

Bensheim, vhs-Seminarraum
10203 · Laura Möisinger, Susanne Kolb
Fr. 14-18 Uhr, 30.10.26
ab 6 TN · gebührenfrei

NEU Demokratie (er-)leben

Bensheim, vhs-Seminarraum
10204 · Laura Möisinger, Susanne Kolb
Sa. 10-17:30 Uhr, 31.10.26
ab 6 TN · gebührenfrei

„Partnerschaft für Demokratie Bensheim“
über Fördermittel von „Demokratie leben!“



Kostenfreies Selbstlernangebot:



Selbstlernkurs „Antisemitismus: verstehen, besprechen, begegnen.“

Alle Interessierten können sich einen kostenfreien Zugang für **vhs-online-schulung.de** anlegen und die hinterlegten Kursinhalte nutzen.

Link zur Registrierung:



Antisemitismus ist und bleibt eine große gesellschaftliche Herausforderung – und ist aktuell sehr brisant. Über ihn zu sprechen ist daher wichtig – aber nicht ganz einfach. Dieser Kurs ist als schrittweise Annäherung an dieses komplexe und hochrelevante Problem angelegt. Er bietet Möglichkeiten für den persönlichen Wissensaufbau und ist Reflexions- und Lernort zum Umgang mit Antisemitismus. Erklärvideos, Fallbeispiele und interaktive Elemente bieten vielfältige Zugänge und konkrete Vorschläge.

● Pädagogik & Familie

NEU

Sprachzauber aus dem Bilderbuch Mitmach-Vortrag – Schwerpunkt „Sprache und Kommunikation“
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 10501 · Sarah Huck
 Do. 9:30-11 Uhr, 29.10.26 (2 UE)
 ab 10 TN · 33 Euro
für Eltern und Kleinkinder

NEU

Mehrsprachigkeit und Dialekte als Sprachschatz
Mitmach-Vortrag – Schwerpunkt „Sprache und Kommunikation“
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 10502 · Sarah Huck
 Do. 9:30-11 Uhr, 21.01.27 (2 UE)
 ab 10 TN · 33 Euro
für Eltern und Kleinkinder

Plötzlich. Unerwartet. Bereit. Umgang mit Tod und Trauer
Heppenheim, Haus der Kirche
 50627 · Renate Felicitas Hartjenstein
 Do. 19-21 Uhr, 26.11.26 (2,67 UE)
 ab 4 TN · 28 Euro

Letzte Hilfe

Heppenheim, InFoReGen
 10503 · Hospiz-Verein Bergstraße e.V.
 Sa. 9-13 Uhr, 19.09.26 (5,33 UE)
 ab 8 TN · 18,50 Euro

Kursort s. Homepage
 10504 · Hospiz-Verein Bergstraße e.V.
 Sa. 9-13 Uhr, 17.10.26 (5,33 UE)
 ab 8 TN · 18,50 Euro

Lindenfels, Bürgerhaus
 10505 · Hospiz-Verein Bergstraße e.V.
 Sa. 9-13 Uhr, 28.11.26 (5,33 UE)
 ab 8 TN · 18,50 Euro

Rimbach, Freiraum
 10506 · Hospiz-Verein Bergstraße e.V.
 Sa. 9-13 Uhr, 30.01.27 (5,33 UE)
 ab 8 TN · 18,50 Euro



NEU

Wege aus der Vereinsamung – zurück ins Leben
 10507 · Peter Hetzler
 Sa. 10-11:30 Uhr, 09.01.27 (2 UE)
 ab 6 TN · 9,50 Euro

Asiatische Spielkunst GO – Schnuppern
Bensheim, vhs-Seminarraum
 10508 · Michael Tiegelkamp
 Sa. 11-12 Uhr, 26.09.26
 ab 6 TN · gebührenfrei

Asiatische Spielkunst GO – Grundlagen
Bensheim, vhs-Seminarraum
 10509 · Michael Tiegelkamp
 Di. 18:30-20 Uhr, ab 20.10.26 (6x, 12 UE)
 ab 6 TN · 55,50 Euro

Asiatische Spielkunst GO – Spielpraxis
Bensheim, vhs-Seminarraum
 10510 · Michael Tiegelkamp
 Di. 18:30-20 Uhr, ab 01.12.26 (6x, 12 UE)
 ab 6 TN · 55,50 Euro

● Umweltbildung & BNE

Photovoltaik – Solarstrom für Haus und Balkon
Bensheim, Kirchbergschule
 10401 · Bürger Solar Beratung Bensheim
 Di. 19-20:30 Uhr, 25.08.26
 ab 6 TN · gebührenfrei

Wald-Michelbach-Affolterbach, Dorfgemeinschaftshaus
 10402 · Bürger Solar Beratung Weschnitztal
 Mi. 19-20:30 Uhr, 09.09.26
 ab 6 TN · gebührenfrei

Neckarsteinach, Freiherr-v.-Stein-Schule
 10403 · Bürger Solar Beratung Weschnitztal
 Di. 19-20:30 Uhr, 22.09.26
 ab 6 TN · gebührenfrei

Rimbach, Freiraum
 10404 · Bürger Solar Beratung Weschnitztal
 Do. 19-20:30 Uhr, 24.09.26
 ab 6 TN · gebührenfrei

Birkenau, Altes Rathaus
 10405 · Bürger Solar Beratung Weschnitztal
 Fr. 19-20:30 Uhr, 25.09.26
 ab 6 TN · gebührenfrei

Gorxheimertal, Rathaus, Sitzungssaal
 10406 · Bürger Solar Beratung Weschnitztal
 Do. 19-20:30 Uhr, 08.10.26
 ab 6 TN · gebührenfrei

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 10407 · Bürger Solar Beratung Bensheim
 Do. 19-20:30 Uhr, 26.11.26
 ab 6 TN · gebührenfrei

Heppenheim, InFoReGen
 10408 · Bürger Solar Beratung Bensheim
 Di. 19-20:30 Uhr, 19.01.27
 ab 6 TN · gebührenfrei

NEU

Wärmepumpe für mein Haus – Wie geht das?

Bensheim, Kirchbergschule
 10409 · Bürger Solar Beratung Bensheim
 Do. 19-20:30 Uhr, 24.09.26
 ab 6 TN · gebührenfrei

Heppenheim, InFoReGen
 10410 · Bürger Solar Beratung Bensheim
 Di. 19-20:30 Uhr, 08.12.26
 ab 6 TN · gebührenfrei

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 10411 · Bürger Solar Beratung Bensheim
 Do. 19-20:30 Uhr, 14.01.27
 ab 6 TN · gebührenfrei





● Natur & Länder

Vortrag: Malerisches Burgund

Bürstadt, KamÜ

10901 · Dieter Maupai

Fr. 19-20:30 Uhr, 13.11.26

ab 8 TN · 10 Euro

NEU Die Heppenheimer Starkenburg

Heppenheim, Parkplatz Starkenburg

10902 · Nicole Rieskamp

Fr. 16-17:30 Uhr, 02.10.26 (2 UE)

ab 8 TN · 11 Euro

Herbstliche Fahrradtour rund um die Wattenheimer Brücke

Bensheim, Kreuzung Robert-Bosch-Straße – Ampèrestraße

10903 · Christiane Tydecks

Fr. 14:30-17 Uhr, 25.09.26 (3,33 UE)

ab 6 TN · 15,50 Euro

Materialkosten: 2 Euro

Japanische Teezeremonie

Bensheim, Kirchbergschule

10904 · Toshiko Toribuchi

Sa. 14-16 Uhr, 30.01.27 (2,67 UE)

ab 6 TN · 21,50 Euro

Materialkosten: 5 Euro

Kräuter-Wanderung

Bensheim, Kreuzung Neuhoferstr.-Wiesenstr.

10905 · Annika Berg

Sa. 10-12:30 Uhr, 24.10.26 (3,33 UE)

ab 6 TN · 15,50 Euro

Nebenkosten für Verkostung: ca. 3 Euro

Kräuter für Salben und Seifen

Bensheim, Kirchbergschule

10906 · Annika Berg

Sa. 10-13 Uhr, 17.10.26 (4 UE)

ab 6 TN · 18,50 Euro

Materialkosten: ca. 9 Euro

Praktisches Pilzseminar

Lautertal (Umkreis ca. 40 km)

10907 · Michael Hornung

So. 10-15 Uhr, ab 04.10.26 (2x, 13,33 UE)

ab 8 TN · 87,50 Euro

NEU Natur-Werkstatt

Grasellenbach-Hammelbach,

Katholisches Pfarrheim

10908 · Corina Tatzel

Sa. 10-14 Uhr, 10.10.26 (5,33 UE)

ab 6 TN · 25 Euro

Naturgärten anlegen

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

10912 · Thomas Hilsdorf

Fr. 19-20:30 Uhr, 18.09.26

ab 8 TN · 10 Euro

NEU Gärtnern im „Kleinform“? Geht nicht? Geht doch!

Heppenheim, InFoReGen

10913 · Sigrun Kaiser

Mi. 18:30-20 Uhr, 20.01.27

ab 6 TN · 9,50 Euro

NEU Effektiv trainieren – wie Hunde Signale lernen

Heppenheim, InFoReGen

10914 · Hanna David

Mi. 19-21 Uhr, 02.12.26 (2,67 UE)

ab 6 TN · 18 Euro

NEU Leinenpöbler – wenn Spaziergänge stressig sind

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

10915 · Hanna David

Mi. 19-21 Uhr, 13.01.27 (2,67 UE)

ab 6 TN · 18 Euro

● Verbraucherfragen

Verfügungen und Vollmachten

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

10301 · Claudius Keller

Do. 19-21 Uhr, 05.11.26 (2,67 UE)

ab 6 TN · 18 Euro

Bensheim, vhs-Seminarraum

10302 · Claudius Keller

Do. 19-21 Uhr, 28.01.27 (2,67 UE)

ab 6 TN · 18 Euro

Notfallordner erstellen

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

10303 · Susanne Asche

Mi. 18:30-20:30 Uhr, 27.01.27 (2,67 UE)

ab 4 TN · 18,50 Euro



PFLEGEFAMILIE WERDEN ?

Der Pflegekinderdienst des Kreises Bergstraße sucht engagierte Familien, Paare oder Einzelpersonen, die bereit sind, ein Kind vorübergehend oder dauerhaft bei sich aufzunehmen. Informieren Sie sich über die Voraussetzungen, Aufgaben und Unterstützungsangebote rund ums Pflegeverhältnis.

✉ jugendhilfe-pflegekinderdienst@kreis-bergstrasse.de

Frau Lorenz

Vollzeitpflege

☎ 06252 15-5997

Frau Feierabend

Bereitschaftspflege

☎ 06252 15-5212





Wie mache ich mein Testament?

Bensheim, vhs-Seminarraum

10304 · Claudius Keller

Do. 19-21 Uhr, 22.10.26 (2,67 UE)

ab 6 TN · 18 Euro

Heppenheim, InFoReGen

10305 · Claudius Keller

Do. 19-21 Uhr, 21.01.27 (2,67 UE)

ab 6 TN · 18 Euro

Vermögensübergabe – Schenkungen

Bürstadt, KamÜ

10306 · Claudius Keller

Do. 19-21 Uhr, 26.11.26 (2,67 UE)

ab 6 TN · 18 Euro

Über Geld spricht man – nicht?

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

10307 · Susanne Asche

Di. 18:30-20:30 Uhr, 20.10.26 (2,67 UE)

ab 4 TN · 18,50 Euro

Plötzlich ist Geld da

Bürstadt, KamÜ

10308 · Susanne Asche

Do. 18:30-20:30 Uhr, 03.09.26 (2,67 UE)

ab 4 TN · 18,50 Euro

Geldanlage mit ETF

Kursort s. Homepage

10309 · Susanne Asche

Mi. 18:30-20:30 Uhr, ab 11.11.26

(2x, 5,33 UE)

ab 4 TN · 37 Euro

Im Alter finanziell abgesichert

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

10310 · Susanne Asche

Mo. 18:30-20:30 Uhr, 07.09.26 (2,67 UE)

ab 4 TN · 18,50 Euro

Nachhaltige Finanzplanung

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

10311 · Susanne Asche

Mo. 18:30-20:30 Uhr, 14.09.26 (2,67 UE)

ab 4 TN · 18,50 Euro

Wege zum Vermögensaufbau

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

10312 · Susanne Asche

Mo. 18:30-20:30 Uhr, 21.09.26 (2,67 UE)

ab 4 TN · 18,50 Euro

NEU In Krisenzeiten richtig investieren

Heppenheim, Haus der Kirche

10313 · Susanne Asche

Do. 18:30-20:30 Uhr, 08.10.26 (2,67 UE)

ab 4 TN · 18,50 Euro

Arbeit und Rente – Teil 1

Kursort s. Homepage

10315 · Martina Jacobowsky

Sa. 10-12 Uhr, 17.10.26 (2,67 UE)

für Frauen · ab 6 TN · 15 Euro

Arbeit und Rente – Teil 2

Kursort s. Homepage

10316 · Martina Jacobowsky

Sa. 10-12 Uhr, 21.11.26 (2,67 UE)

für Frauen · ab 6 TN · 15 Euro

NEU Arbeit und Rente: Betriebsrente

Kursort s. Homepage

10317 · Martina Jacobowsky

Sa. 10-12 Uhr, 16.01.27 (2,67 UE)

ab 6 TN · 15 Euro

NEU Die Altersrente

Wald-Michelbach, Überwald-Gymnasium

10318 · Kerstin Paaris

Mo. 18-20:30 Uhr, 26.10.26

ab 6 TN · gebührenfrei

Fürth, Alte Schule

10319 · Kerstin Paaris

Do. 18-20:30 Uhr, 19.11.26

ab 6 TN · gebührenfrei

Digitaler Nachlass

10320 · Peter Hetzler

Sa. 10-11:30 Uhr, 16.01.27 (2 UE)

ab 6 TN · 9,50 Euro

Unsterblich als KI?

10321 · Peter Hetzler

Sa. 10-11:30 Uhr, 23.01.27 (2 UE)

ab 6 TN · 9,50 Euro

Aufräumen – leicht gemacht

Bensheim, vhs-Seminarraum

10322 · Gabriele Huber

Mo. 18:30-20 Uhr, ab 02.11.26 (4x, 8 UE)

ab 6 TN · 37 Euro



● Typ & Stil

Farbtyp-Beratung

Bürstadt, KamÜ

10601 · Petra Gehbauer

Fr. 14-19 Uhr, 16.10.26 (6 UE)

ab 6 TN · 28 Euro

Heppenheim, InFoReGen

10602 · Petra Gehbauer

Sa. 10-15 Uhr, 14.11.26 (6 UE)

ab 6 TN · 28 Euro

Grasellenbach-Hammelbach,
Katholisches Pfarrheim

10603 · Petra Gehbauer

Sa. 10-15 Uhr, 16.01.27 (6 UE)

ab 6 TN · 28 Euro

Make-up in zehn Minuten

Grasellenbach-Hammelbach,
Katholisches Pfarrheim

10604 · Petra Gehbauer

Sa. 10-15 Uhr, 12.09.26 (6 UE)

für Frauen · ab 6 TN · 28 Euro

Materialkosten: 5 Euro

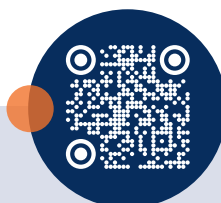
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

10605 · Petra Gehbauer

Fr. 14-19 Uhr, 04.12.26 (6 UE)

für Frauen · ab 6 TN · 28 Euro

Materialkosten: 5 Euro



BITTE NUTZEN SIE UNSERE HOMEPAGE...

www.kvhs-bergstrasse.de um sich zu informieren über:

Die aktuellen Kurstermine, die ausführliche Kursbeschreibung, die Adresse und Wegbeschreibung zum Unterrichtsort.



Angela Volk
Fachbereichsleitung
☎ 06251 17296-12

Angelika Saxer
Verwaltung
☎ 06251 17296-16



KULTUR UND KREATIVITÄT

✉ kultur@kvhs-bergstrasse.de



Schauen Sie gerne auch in unsere Rubrik „Junge VHS“ – dort finden Sie Kurse, die sich sowohl an Kinder und Jugendliche, als auch an Erwachsene richten.

Einige Kurse, die nicht in Schulen stattfinden, können auch während der Ferien laufen. Bitte bringen Sie bei Bedarf eigene Verpflegung zu den Kursen mit.

● Text & Bühne

Neues auf dem Büchermarkt

Heppenheim, Buchhandlung May
20101 · Team der Buchhandlung May
Sa. 15-17 Uhr, 28.11.26
gebührenfrei

KVHS Buchclub

Heppenheim, Haus der Kirche
20102 · Team der Buchhandlung May
Fr. 16-17:30 Uhr, ab 28.08.26 (4x, 8 UE)
ab 5 TN · 15 Euro
Bücher sind nicht in der Gebühr enthalten.



Lesung: Die ignorierten Frauen der Bibel – Was im Gottesdienst nicht gelesen wird

Heppenheim, Buchhandlung May
20105
Mi. 19-20:30 Uhr, 11.11.26 (2 UE)
6 Euro
Der Kartenkauf erfolgt direkt bei der Buchhandlung May.



Lesungen mit Berthold Mäurer: Joachim Ringelnatz – Wortakrobat, Träumer und Schelm

Lorsch, Museumszentrum, Gewölbekeller
20106 · Berthold Mäurer
Mi. 19-20 Uhr, 23.09.26 (1,33 UE)
9 Euro

Herbst-Gedanken

Lorsch, Museumszentrum, Gewölbekeller
20107 · Berthold Mäurer
Mi. 19-20 Uhr, 21.10.26 (1,33 UE)
9 Euro

Gedichte von Carl Zuckmayer

Lorsch, Museumszentrum, Gewölbekeller
20108 · Berthold Mäurer
Mi. 19-20 Uhr, 18.11.26 (1,33 UE)
9 Euro

„Erna, der Baum nadelt“

Lorsch, Museumszentrum, Gewölbekeller
20109 · Berthold Mäurer
Mi. 19-20 Uhr, 16.12.26 (1,33 UE)
9 Euro

„Die Niwelunge“ nacherzählt von Dieter Schneider

Lorsch, Museumszentrum, Gewölbekeller
20110 · Berthold Mäurer
Mi. 19-20 Uhr, 20.01.27 (1,33 UE)
9 Euro



Das Schreiben (m)eines Buches – Aufbau

Lindenfels, Bürgerhaus
20202 · Christiane Weis
Sa. 10:30-12:45 Uhr, 07.11.26 (3 UE)
ab 6 TN · 14 Euro



(M)ein Buch – Illustration und Covergestaltung

Lindenfels, Bürgerhaus
20204 · Christiane Weis
Sa. 13:15-15:30 Uhr, 07.11.26 (3 UE)
ab 6 TN · 14 Euro

Improvisationstheater – Workshop

Heppenheim, InFoReGen
20401 · Hans-Peter Stoll
Sa. 10-15:30 Uhr, 14.11.26 (7,33 UE)
ab 6 TN · 34 Euro



● Stimme & Musik

Singen macht glücklich

Heppenheim, InFoReGen

21301 · Jeanette Giese

Fr. 18-21:30 Uhr, 25.09.26

Sa. 10-13 Uhr, 26.09.26 (8,67 UE)

ab 4 TN · 60 Euro

Zwingenberg, Voiceakademie

21302 · Jeanette Giese

Fr. 18-21:30 Uhr, 22.01.27

Sa. 10-13 Uhr, 23.01.27 (8,67 UE)

ab 4 TN · 60 Euro

Heilsames Singen – Workshop

Bürstadt, KamÜ

21303 · Jutta Weis

Sa. 15-18 Uhr, 26.09.26 (4 UE)

ab 4 TN · 28 Euro

Heppenheim, Haus der Kirche

21304 · Jutta Weis

Sa. 14-17 Uhr, 21.11.26 (4 UE)

ab 4 TN · 28 Euro

Meine Stimme – meine Persönlichkeit

Sprech- und Ausdruckstraining

Zwingenberg, Voiceakademie

21305 · Jeanette Giese

Fr. 18-21:30 Uhr, 16.10.26

Sa. 10-13 Uhr, 17.10.26 (8,67 UE)

ab 4 TN · 60 Euro

Ukulele – Workshop

Rimbach, Musikwerkstatt

21306 · Dominik Lasic

Sa. 14-18 Uhr, 12.09.26 (5,33 UE)

ab 4 TN · 37 Euro

Rimbach, Musikwerkstatt

21307 · Dominik Lasic

Sa. 14-18 Uhr, 24.10.26 (5,33 UE)

ab 4 TN · 37 Euro

Rimbach, Musikwerkstatt

21308 · Dominik Lasic

Sa. 14-18 Uhr, 28.11.26 (5,33 UE)

ab 4 TN · 37 Euro

Ukulele – Melodiespiel

Rimbach, Musikwerkstatt

21309 · Alexander Bräumer

Sa. 14-18 Uhr, 14.11.26 (5,33 UE)

ab 4 TN · 37 Euro

Ukulele – mal weihnachtlich

Rimbach, Musikwerkstatt

21310 · Alexander Bräumer

Sa. 14-18 Uhr, 21.11.26 (5,33 UE)

ab 4 TN · 37 Euro

Akustische Gitarre

Rimbach, Musikwerkstatt

21311 · Dominik Lasic

So. 14-18 Uhr, 25.10.26 (5,33 UE)

ab 4 TN · 37 Euro

NEU E-Bass zum Quereinstieg

Rimbach, Musikwerkstatt

21312 · Dominik Lasic

So. 14-18 Uhr, 29.11.26 (5,33 UE)

ab 4 TN · 37 Euro

Mundharmonika – Workshop

Heppenheim, InFoReGen

21313 · Didi Neumann

Sa. 11-18 Uhr, 05.12.26 (8 UE)

ab 6 TN · 53,50 Euro

Meine Cajón – selbst gebaut

Rimbach, Musikwerkstatt

21314 · Alexander Bräumer

Sa. 14-18 Uhr, 17.10.26 (5,33 UE)

ab 4 TN · 37 Euro

Materialkosten: 49 Euro

Cajón – Rhythmus-Workshop

Rimbach, Musikwerkstatt

21315 · Simon Bräumer

Sa. 10-13 Uhr, 07.11.26 (4 UE)

ab 4 TN · 28 Euro

Djembé – Workshop

Rimbach, Musikwerkstatt

21316 · Simon Bräumer

Sa. 14-17 Uhr, 07.11.26 (4 UE)

ab 4 TN · 28 Euro

Djembé – Workshop

Aufbaukurs

Rimbach, Musikwerkstatt

21317 · Simon Bräumer

So. 10-13 Uhr, 08.11.26 (4 UE)

ab 4 TN · 28 Euro

● Tanz

Griechische Tänze – zum Einstiegen

Bensheim, Grundschule Kappesgärten

20501 · Susan Lotz

Do. 19:30-21 Uhr, ab 01.10.26 (12x, 24 UE)

ab 8 TN · 82 Euro

Griechische Tänze – mit Vorerfahrung

Bensheim, Grundschule Kappesgärten

20502 · Susan Lotz

Mi. 19:30-21 Uhr, ab 30.09.26 (12x, 24 UE)

ab 8 TN · 82 Euro

NEU Tango Argentino – Workshop zum Einstiegen

Heppenheim, InFoReGen

20503 · Christina Roth

Sa. 10-13 Uhr, 19.09.26 (4 UE)

ab 6 TN · 18,50 Euro

NEU Tango Argentino – zum Einstiegen

Heppenheim, InFoReGen

20504 · Christina Roth

Di. 18-19:30 Uhr, ab 22.09.26 (6x, 12 UE)

ab 6 TN · 55,50 Euro



NEU Orientalischer Tanz

Grasellenbach-Hammelbach,

Katholisches Pfarrheim

20505 · Corina Tatzel

Mo. 19-20:30 Uhr, ab 07.09.26 (8x, 16 UE)

für Frauen · ab 8 TN · 55 Euro

Line Dance – Level 2

Lorsch, Wingertsbergschule, Sporthalle

20508 · Heidi Hlousek

Mi. 17-18 Uhr, ab 26.08.26 (13x, 17,33 UE)

ab 8 TN · 59 Euro

Modern Line Dance am Vormittag – Level 2-3

Heppenheim, InFoReGen

20509 · Yvonne Zielonka

Do. 9:30-11 Uhr, ab 13.08.26 (8x, 16 UE)

ab 8 TN · 55 Euro

Heppenheim, InFoReGen

20510 · Yvonne Zielonka

Do. 9:30-11 Uhr, ab 22.10.26 (12x, 24 UE)

ab 8 TN · 82 Euro

Modern Line Dance am Abend – Level 2-3

Heppenheim, InFoReGen

20511 · Yvonne Zielonka

Do. 18-19:15 Uhr, ab 13.8.26 (8x, 13,33 UE)

ab 8 TN · 45,50 Euro

Heppenheim, InFoReGen

20512 · Yvonne Zielonka

Do. 18-19:15 Uhr, ab 22.10.26 (12x, 20 UE)

ab 8 TN · 68 Euro

Modern Line Dance am Abend – Level 4

Heppenheim, InFoReGen

20513 · Yvonne Zielonka

Do. 19:30-21 Uhr, ab 13.08.26 (8x, 16 UE)

ab 8 TN · 55 Euro

Heppenheim, InFoReGen

20514 · Yvonne Zielonka

Do. 19:30-21 Uhr, ab 22.10.26 (12x, 24 UE)

ab 8 TN · 82 Euro



Line Dance Abend – zum Einsteigen

Einhausen, Bürgerhaus
20516 · Yvonne Zielonka
Fr. 18-19:30 Uhr, 22.01.27 (2 UE)
 ab 8 TN · 7 Euro

Line Dance Abend – mit Vorerfahrung

Einhausen, Bürgerhaus
20518 · Yvonne Zielonka
Fr. 19:30-21 Uhr, 22.01.27 (2 UE)
 ab 8 TN · 7 Euro

Ecstatic Dance

Heppenheim, InFoReGen
20519 · Natalie Ganske
Di. 19:45-20:45 Uhr, ab 1.9.26 (5x, 6,67 UE)
 für Frauen ab 6 TN · 31 Euro

Heppenheim, InFoReGen
20520 · Natalie Ganske
Do. 19-20 Uhr, ab 14.01.27 (5x, 6,67 UE)
 für Frauen ab 6 TN · 31 Euro

● Malen & Zeichnen

Aquarellieren

Wald-Michelbach-Affolterbach, DGH
20701 · Gertrud Wagner
Mo. 19-21 Uhr, ab 21.09.26 (8x, 21,33 UE)
 ab 6 TN · 98,50 Euro

Aquarellmalen – Basics – Workshop

Bensheim, Kirchbergschule
20702 · Gabriele Korst
Sa. 10-15 Uhr, 31.10.26 (6,67 UE)
 ab 6 TN · 31 Euro

Aquarellmalen – mit Erfahrung

Bensheim, Kirchbergschule
20703 · Gabriele Korst
Mo. 18:15-20 Uhr, ab 07.9.26
 (10x, 23,33 UE)
 ab 6 TN · 107,50 Euro

Bensheim, Kirchbergschule
20704 · Gabriele Korst
Di. 17:30-19:15 Uhr, ab 08.09.26
 (10x, 23,33 UE)
 ab 6 TN · 107,50 Euro

Aquarellmalen – Outdoor

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 (Treffpunkt)
20705 · Gabriele Korst
Sa. 10-15 Uhr, 05.09.26 (6,67 UE)
 ab 6 TN · 31 Euro

Monatlicher Aquarelltreff am Abend

Bensheim, Kirchbergschule
20706 · Gabriele Korst
Do. 18:30-20:30 Uhr, ab 03.09.26
 (5x, 13,33 UE)
 ab 6 TN · 61,50 Euro

Acrylmalerei

Bensheim, Kirchbergschule
20707 · Liudmila Müller
Di. 18:30-21:30 Uhr, 15.09.26 (4 UE)
 ab 4 TN · 28 Euro

Bensheim, Kirchbergschule
20708 · Liudmila Müller
Di. 18:30-21:30 Uhr, 03.11.26 (4 UE)
 ab 4 TN · 28 Euro

Malerei als Kunst

Bürstadt, Atelier Kalusche
20709 · Bernd Kalusche
Do. 18-20:15 Uhr, ab 12.11.26 (6x, 18 UE)
 ab 4 TN · 125 Euro

Malen nach Bob Ross®

Bensheim, Kirchbergschule
20710 · Liudmila Müller
Sa. 9-17 Uhr, 26.09.26 (10 UE)
 ab 6 TN · 46 Euro
Materialkosten: 35 Euro

Bensheim, Kirchbergschule
20711 · Liudmila Müller
Sa. 9-17 Uhr, 10.10.26 (10 UE)
 ab 6 TN · 46 Euro
Materialkosten: 35 Euro

Bensheim, Kirchbergschule
20712 · Liudmila Müller
Sa. 9-17 Uhr, 21.11.26 (10 UE)
 ab 6 TN · 46 Euro
Materialkosten: 35 Euro

Bensheim, Kirchbergschule
20713 · Liudmila Müller
Sa. 9-17 Uhr, 16.01.27 (10 UE)
 ab 6 TN · 46 Euro
Materialkosten: 35 Euro

Nass-in-Nass® – mit Erfahrung

Bensheim, Kirchbergschule
20714 · Liudmila Müller
So. 9-17 Uhr, 20.09.26 (10 UE)
 ab 6 TN · 46 Euro
Materialkosten: 40 Euro

Bensheim, Kirchbergschule
20715 · Liudmila Müller
So. 9-17 Uhr, 25.10.26 (10 UE)
 ab 6 TN · 46 Euro
Materialkosten: 40 Euro

Malen am Abend mit Mila

Lorsch, Back- und Brauhaus Drayß
20716 · Liudmila Müller
Di. 18:30-21:30 Uhr, 27.10.26 (4 UE)
 ab 6 TN · 18,50 Euro
Materialkosten: 35 Euro

Lorsch, Back- und Brauhaus Drayß
20717 · Liudmila Müller
Di. 18:30-21:30 Uhr, 10.11.26 (4 UE)
 ab 6 TN · 18,50 Euro
Materialkosten: 35 Euro

Professionelles Zeichnen

Birkenau, Altes Rathaus
20718 · Christian Schura
Sa. 9:15-14:45 Uhr, 30.01.27 (7,33 UE)
 ab 6 TN · 34 Euro

Zeichnen – Figur und Porträt

Bürstadt, KamÜ
20719 · Christian Schura
Sa. 9:15-14:45 Uhr, 17.10.26 (7,33 UE)
 ab 6 TN · 34 Euro

Zentangle® – Kreative Auszeit

Bürstadt, KamÜ
20724 · Anna Hoffmann
Sa. 10-13 Uhr, 19.09.26 (3,67 UE)
 ab 4 TN · 25,50 Euro
Materialkosten: 9 Euro

Japanische Kalligraphie

Bensheim, Kirchbergschule
20726 · Toshiko Toribuchi
Sa. 14:30-17 Uhr, 23.01.27 (3,33 UE)
 ab 4 TN · 23 Euro
Materialkosten: 5 Euro

Brush Lettering – zum Einsteigen Moderne Kalligraphie für Alltag und Herzensprojekte

Kursort s. Homepage
20727 · Ute Domann
Di. 18-19:30 Uhr, ab 03.11.26 (6x, 12 UE)
 ab 6 TN · 55,50 Euro
Materialkosten: 7 Euro

● Werken & Gestalten

Innenarchitektur als Kunst- form – mein individuelles Einrichtungskonzept

20001 · Franziska Schlecht
Do. 19-20:30 Uhr, ab 05.11.26 (4x, 8 UE)
 ab 4 TN · 55 Euro

Fachwerk bauen

Groß-Rohrheim, Zimmerei Marsch
21001 · Etienne Marsch
Fr. 18-20 Uhr, 18.09.26
Sa. 8-13 Uhr, 19.09.26 (9,33 UE)
 ab 6 TN · 46 Euro

Goldschmiedekunst

Mannheim, Contact-Glück
21002 · Andreas Zidek
Sa. 11-18 Uhr, 26.09.26 (9,33 UE)
 ab 4 TN · 95 Euro
Materialkosten: je nach Verbrauch

Mannheim, Contact-Glück
21003 · Andreas Zidek
Sa. 11-18 Uhr, 10.10.26 (9,33 UE)
 ab 4 TN · 95 Euro
Materialkosten: je nach Verbrauch



Mannheim, Contact-Glück

21004 · Andreas Zidek

Sa. 11-18 Uhr, 14.11.26 (9,33 UE)

ab 4 TN · 95 Euro

Materialkosten: je nach Verbrauch

Mannheim, Contact-Glück

21005 · Andreas Zidek

Sa. 11-18 Uhr, 30.01.27 (9,33 UE)

ab 4 TN · 95 Euro

Materialkosten: je nach Verbrauch

Perlenketten reparieren

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

21006 · Julia Strähle

Sa. 11-15:30 Uhr, 07.11.26 (6 UE)

ab 6 TN · 28 Euro

Materialkosten: je nach Verbrauch

Tiffany – Wertvolles aus Glas

Biblis, Gewerbestraße 27

21007 · Heinz Schader

Mo. 19-22 Uhr, ab 28.09.26 (6x, 24 UE)

ab 6 TN · 110,50 Euro

Materialkosten: ab 25 Euro

Biblis, Gewerbestraße 27

21008 · Heinz Schader

Di. 19-22 Uhr, ab 29.09.26 (6x, 24 UE)

ab 6 TN · 110,50 Euro

Materialkosten: ab 25 Euro

NEU Korbflechten

Lorsch, BIZ Laresham

21010 · Meike Schuler-Haas

Sa. 10-15 Uhr, 14.11.26 (6 UE)

ab 6 TN · 44 Euro

Materialkosten: je nach Verbrauch

Dekorative Herbstkränze

Lindenfels-Schlierbach, Jägersgarten 15

21011 · Franziska Arnold, Marilena

Lammer

So. 10-12:30 Uhr, 27.09.26 (3,33 UE)

ab 6 TN · 17 Euro

Materialkosten: ca. 30 Euro

Gartenstecker aus Draht gestalten

Lindenfels-Schlierbach, Jägersgarten 15

21012 · Franziska Arnold, Marilena

Lammer

So. 10-12:30 Uhr, 11.10.26 (3,33 UE)

ab 6 TN · 17 Euro

Materialkosten: ca. 30 Euro

Dekorative Winterkränze

Lindenfels-Schlierbach, Jägersgarten 15

21013 · Franziska Arnold, Marilena

Lammer

Fr. 18-20:30 Uhr, 20.11.26 (3,33 UE)

ab 6 TN · 17 Euro

Materialkosten: ca. 30 Euro

NEU Tiefdruck mit der Milchtüte

Bensheim, Kirchbergschule

20728 · Gabriele Korst

Sa. 10-16 Uhr, 23.01.27 (8 UE)

ab 6 TN · 37 Euro

Materialkosten: ca. 8 Euro

Gartendeko töpfen

Fürth-Erlenbach, Töpfereiwerkstatt

20801 · Berit Hartwig

Sa. 15-18 Uhr, 24.10.26 (4 UE)

ab 4 TN · 28 Euro

Materialkosten: je nach Verbrauch

Kreatives Gestalten mit Ton

Bensheim, Kirchbergschule

20802 · Katrin Wagner-Segebart

Mi. 18-21:15 Uhr, ab 21.10.26 (6x, 26 UE)

ab 8 TN · 125 Euro (inkl. Brenngebühren)

Materialkosten: ca. 60 Euro

Bensheim, Kirchbergschule

20803 · Katrin Wagner-Segebart

Do. 18-21:15 Uhr, ab 22.10.26 (6x, 26 UE)

ab 8 TN · 125 Euro (inkl. Brenngebühren)

Materialkosten: ca. 60 Euro

Keramik

Bensheim, Kirchbergschule

20804 · Gabriele Korst

Sa. 10-14 Uhr, ab 19.09.26 (4x, 21,33 UE)

ab 6 TN · 117 Euro (inkl. Brenngebühren)

Materialkosten: je nach Verbrauch,

ca. 8-15 Euro

Kerzen gießen

Bensheim, Kirchbergschule

20808 · Andrea Hermann

Sa. 10-13 Uhr, 31.10.26 (4 UE)

ab 4 TN · 28 Euro

Materialkosten: je nach Verbrauch

● Arbeiten mit Textilien

NEU Nähkurs zum Einsteigen

Lindenfels, Burgstraße 31 A, Fam. Rauch

20901 · Corinne Rauch

Di. 18-21 Uhr, ab 01.09.26 (4x, 16 UE)

ab 3 TN · 138,50 Euro

Lindenfels, Burgstraße 31 A, Fam. Rauch

20902 · Corinne Rauch

Do. 9-12 Uhr, ab 03.09.26 (4x, 16 UE)

ab 3 TN · 138,50 Euro

Lindenfels, Burgstraße 31 A, Fam. Rauch

20903 · Corinne Rauch

Do. 9-12 Uhr, ab 15.10.26 (4x, 16 UE)

ab 3 TN · 138,50 Euro

Lindenfels, Burgstraße 31 A, Fam. Rauch

20904 · Corinne Rauch

Di. 18-21 Uhr, ab 20.10.26 (4x, 16 UE)

ab 3 TN · 138,50 Euro

NEU Nähwerkstatt

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

20905 · Silvia Adler

Mo. 16-19 Uhr, ab 05.10.26 (6x, 24 UE)

ab 6 TN · 110,50 Euro

Vom Schnittmuster zum Produkt

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

20906 · Svetlana Kloss

Sa. 15-19 Uhr, 10.10.26

So. 10-14 Uhr, 11.10.26 (10,67 UE)

ab 4 TN · 74 Euro

Stickerei, Klöppeln und Patchwork

Birkenau-Reisen, Altes Rathaus

20907 · Lilo Wittich

Mi. 14-16 Uhr, ab 23.09.26 (6x, 16 UE)

ab 6 TN · 74 Euro

Birkenau-Reisen, Altes Rathaus

20908 · Lilo Wittich

Mi. 16:30-18:30 Uhr, ab 23.09.26 (6x, 16 UE)

ab 6 TN · 74 Euro

Nadelbinden – alte Handarbeit

Lorsch, BIZ Laresham

20909 · Birgit Diehl

Fr. 16-19 Uhr, 23.10.26

Sa. 9-12 Uhr, 24.10.26 (8 UE)

ab 6 TN · 37 Euro

Materialkosten: je nach Verbrauch

Stricken – Eins rechts, eins links zum Einsteigen

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

20913 · Tatiana Hinniger

Di. 18:30-21 Uhr, ab 3.11.26 (4x, 13,33 UE)

ab 6 TN · 61,50 Euro

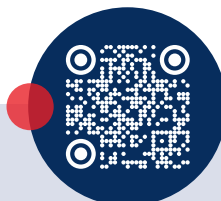
Stricken – Zwei Socken mit fünf Nadeln mit Erfahrung

Heppenheim, Haus der Kirche

20914 · Tatiana Hinniger

Mi. 18:30-21 Uhr, ab 4.11.26 (4x, 13,33 UE)

ab 6 TN · 61,50 Euro



BITTE NUTZEN SIE UNSERE HOMEPAGE...

www.kvhs-bergstrasse.de um sich zu informieren über:

Die aktuellen Kurstermine, die ausführliche Kursbeschreibung, Materialien, die zum Kurs mitgebracht werden müssen und die Adresse des Unterrichtsortes.



Matthias Petry
Fachbereichsleitung
☎ 06251 17296-11

Carmen Dreißigacker
Verwaltung
☎ 06251 17296-16

Maren Remmele
Verwaltung
☎ 06251 17296-15



GESUNDHEIT UND FITNESS

✉ gesundheit@kvhs-bergstrasse.de



Die KVHS bietet keine Präventionskurse an, die nach § 20 SGB V gefördert werden, stellt aber auf Wunsch Teilnahmebescheinigungen aus, die einige Krankenkassen mit ihren Bonusprogrammen unterstützen können.

Bitte bringen Sie zu den **praktischen Gesundheitskursen** Gymnastikmatte sowie Handtuch mit und tragen Sie Sportbekleidung. Weitere Infos erhalten Sie zudem in der ersten Kursstunde. Bitte bringen Sie zu den **Kochkursen** Getränke, Küchenschürze, Geschirrhandtücher, Vorratsdosen und Einmalhandschuhe mit. Die Lebensmittelkosten sind an die Kursleitung direkt im Kurs zu bezahlen. Kurse, die nicht in Schulen stattfinden, können auch während der Ferien laufen. Bitte bringen Sie eigene Verpflegung mit.

● Gesundheitsvorträge

Fasten – Verzicht, der sich lohnt

Heppenheim, InFoReGen
30000 · Axel Wiegand
Do. 19-20:30 Uhr, 05.11.26
ab 8 TN · 10 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
30001 · Axel Wiegand
Do. 19-20:30 Uhr, 28.01.27
ab 8 TN · 10 Euro

Ernährung und Demenz
Heppenheim, InFoReGen
30002 · Hannelore Rexroth
Fr. 18-19:30 Uhr, 06.11.26
ab 8 TN · 10 Euro

NEU **Ernährung schützt die Leber**
Heppenheim, InFoReGen
30003 · Hannelore Rexroth
Fr. 18-19:30 Uhr, 27.11.26
ab 8 TN · 10 Euro



Darm und Psyche bei Übergewicht

Heppenheim, InFoReGen
30004 · Hannelore Rexroth
Fr. 18-19:30 Uhr, 11.12.26
ab 8 TN · 10 Euro



Ernährung und die biologische Uhr (Longevity)

Heppenheim, InFoReGen
30005 · Hannelore Rexroth
Fr. 18-19:30 Uhr, 15.01.27
ab 8 TN · 10 Euro



NEU Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit

30010 · Anica Buchta
So. 18-20:30 Uhr, 08.11.26
ab 8 TN · 25 Euro

Erschöpfung natürlich begegnen

Heppenheim, InFoReGen
30006 · Dagmar Kleefeld
Fr. 18-19:30 Uhr, 23.10.26
ab 8 TN · 10 Euro

Die Basis – ein gesunder Darm

Heppenheim, InFoReGen
30007 · Dagmar Kleefeld
Fr. 18-19:30 Uhr, 13.11.26
ab 8 TN · 10 Euro

**Pflege geht uns alle an
Infos, Tipps & Hilfestellungen**
Mörlenbach, Pflegestützpunkt
30008 · Team des Pflegestützpunkts
Mi. 18-19:30 Uhr, 28.10.26
ab 6 TN · gebührenfrei



● Gesund leben

Basen-Fastenwoche als Wohlfühlerlebnis: Stoffwechsel entlasten, Gewicht regulieren, Energie aufbauen

Heppenheim, InFoReGen

30301 · Ulrike Stein

Mi. 18-19 Uhr, ab 21.10.26 (5x, 12 UE)

ab 6 TN · 64 Euro

NEU **Ayurveda zur Selbstfürsorge**

Heppenheim, InFoReGen

30302 · Sina Horn

Mi. 17:30-19 Uhr, 04.11.26 (2 UE)

ab 4 TN · 15 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30303 · Sina Horn

Do. 17:30-19 Uhr, 03.12.26 (2 UE)

ab 4 TN · 15 Euro

Achtsamkeitstraining – kompakt

Heppenheim, Haus der Kirche

30304 · Julia Geister

Sa. 11-13 Uhr, 07.11.26 (2,67 UE)

ab 4 TN · 20 Euro

NEU **Gesund durch den Winter
Mein Schutzschild gegen Grippe & Co.**

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

30305 · Martina Wack

Sa. 10-14 Uhr, 31.10.26 (5,33 UE)

ab 6 TN · 28,50 Euro

NEU **Brainfood – Die richtigen Nährstoffe für Seele, Gehirn und Nerven**

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

30306 · Martina Wack

Sa. 10-14 Uhr, 16.01.27 (5,33 UE)

ab 6 TN · 28,50 Euro

Arthrose ganzheitlich behandeln

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

30307 · Martina Wack

Do. 18-21 Uhr, ab 03.12.26 (2x, 8 UE)

ab 6 TN · 42,50 Euro

Yoga in der Trauer

Rimbach, Freiraum

30308 · Claudia Hahn

Fr. 18-21 Uhr, 13.11.26 (4 UE)

ab 4 TN · 30 Euro

Feldenkrais® – flexible Wirbelsäule

Birkenau, Carlebachmühle

30316 · Ulrike Puschner

Sa. 10-14 Uhr, 21.11.26 (5,33 UE)

ab 4 TN · 39,50 Euro

Feldenkrais® – die Atmung erleichtern

Birkenau, Carlebachmühle

30317 · Ulrike Puschner

Sa. 10-14 Uhr, 16.01.27 (5,33 UE)

ab 4 TN · 39,50 Euro

● Entspannung & Yoga

Workshops

Waldbaden im Sommer

Kraft schöpfen in der Natur

Heppenheim, Parkplatz Starkenburg

30102 · Claudia Aktories

Sa. 10-14 Uhr, 22.08.26 (5,33 UE)

ab 4 TN · 39,50 Euro

Waldbaden im Herbst

Kraft schöpfen in der Natur

Heppenheim, Parkplatz Starkenburg

30101 · Claudia Aktories

Sa. 12-16 Uhr, 24.10.26 (5,33 UE)

ab 4 TN · 39,50 Euro

Waldbaden im Winter

Kraft schöpfen in der Natur

Heppenheim, Parkplatz Starkenburg

30100 · Claudia Aktories

Sa. 12-15 Uhr, 20.02.27 (4 UE)

ab 4 TN · 30 Euro

NEU **Entspannt in den Advent**

Anti-Stresstraining und Meditation

Heppenheim, Haus der Kirche

30104 · Constanze Post-Gärtner

Fr. 18-19:30 Uhr, 20.11.26 (2 UE)

ab 4 TN · 10 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

30105 · Constanze Post-Gärtner

Fr. 18-19:30 Uhr, 27.11.26 (2 UE)

ab 4 TN · 10 Euro

Meditation – eine Einführung

Heppenheim, Haus der Kirche

30106 · Martin Noll

Sa. 14-17 Uhr, 07.11.26 (4 UE)

ab 8 TN · 35 Euro

NEU **Lachyoga**

Heppenheim, InFoReGen

30107 · Martina Hildebrandt

Sa. 10-14 Uhr, 26.09.26 (5,33 UE)

ab 4 TN · 39,50 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

30108 · Martina Hildebrandt

Sa. 10-14 Uhr, 24.10.26 (5,33 UE)

ab 4 TN · 39,50 Euro

Yoga im Herbst

Heppenheim, InFoReGen

30109 · Erna Symanzig

Fr. 16-18 Uhr, 23.10.26 (2,67 UE)

ab 4 TN · 20 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30110 · Erna Symanzig

Fr. 16-18 Uhr, 30.10.26 (2,67 UE)

ab 4 TN · 20 Euro



Yoga für die Faszien

Bensheim, Grundschule Kappesgärten

30111 · Stefanie Ebertshäuser

So. 11-13 Uhr, 13.09.26 (2,67 UE)

ab 4 TN · 20 Euro

Gelenke geschmeidig halten

Bensheim, Grundschule Kappesgärten

30112 · Stefanie Ebertshäuser

So. 11-13 Uhr, 25.10.26 (2,67 UE)

ab 4 TN · 20 Euro

Schulter-/Nackenverspannungen lösen

Bensheim, Grundschule Kappesgärten

30113 · Stefanie Ebertshäuser

So. 11-13 Uhr, 15.11.26 (2,67 UE)

ab 4 TN · 20 Euro

Yoga für einen starken Rücken

Bensheim, Grundschule Kappesgärten

30114 · Stefanie Ebertshäuser

So. 11-13 Uhr, 06.12.26 (2,67 UE)

ab 4 TN · 20 Euro

Entspannung am Morgen

Bensheim, Weiherhausstadion

30116S · Leo Wagner

Do. 9:30-11:30 Uhr, ab 10.9.26 (15x, 40 UE)

ab 8 TN · 111 Euro

Fortlaufende Kurse

Breathwalk® – Yoga und Walking

Zwingenberg-Rodau, Parkplatz Niederwaldsee

30103 · Kerstin Boose

Mo. 17-18:30 Uhr, ab 24.08.26 (5x, 10 UE)

ab 6 TN · 49 Euro

Breathe, Stretch, Relax

Atem-, Dehnübungen, Faszientraining

Fürth, Alte Schule

30117 · Heidi Daum

Mo. 18:30-20 Uhr, ab 07.09.26 (8x, 16 UE)

ab 6 TN · 78,50 Euro



Hatha Yoga – Grundkurse

Abtsteinach, Rathaus

30119 · Nadja Oberle

Do. 19:20:30 Uhr, ab 17.09.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Bensheim, Weststadthalle

30145 · Sandra Hallstein

Di. 17:30-19 Uhr, ab 08.09.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Bensheim, Bürgerhaus Kronepark

30151 · Karin Romswinkel

Do. 8:45-10:15 Uhr, ab 10.9.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Bensheim, Bürgerhaus Kronepark

30121 · Viktoria Lieb

Do. 10:30-12 Uhr, ab 10.09.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Birkenau-Reisen, evangelische Kirche

30124 · Susanne Groh

Mo. 19:45-21:15 Uhr, ab 14.09.26
(12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

NEU

Bürstadt, KamÜ

30122 · Susanne Schmidt

Do. 19:45-21:15 Uhr, ab 10.09.26
(10x, 20 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

NEU

Einhausen, Bürgerhaus

30138 · Anette Fleer

Di. 17:30-19 Uhr, ab 06.10.26 (10x, 20 UE)
ab 8 TN · 74 Euro

NEU

Einhausen, Bürgerhaus

30158 · Anette Fleer

Di. 19:15-20:45 Uhr, ab 06.10.26
(10x, 20 UE)
ab 8 TN · 74 Euro

Gorxheimertal, Bürgerhaus

30129 · Viktoria Lieb

Mi. 17-18:30 Uhr, ab 09.09.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

NEU

Grasellenbach-Hammelbach,
Kath. Pfarrheim

30156 · Jutta Wien

Mo. 9:15-10:45 Uhr, ab 14.09.26
(10x, 20 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30131 · Bettina Haentjens

Mo. 9:30-11 Uhr, ab 14.09.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30133 · Karin Romswinkel

Mo. 18-19:30 Uhr, ab 14.09.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Hirschhorn, Neckartalschule, Sporthalle

30135 · Renate Grabowski

Mi. 19:45-21:15 Uhr, ab 16.09.26
(12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Lindenfels, Carl-Orff-Schule

30136 · Matthias Hallstein

Mo. 18-19:30 Uhr, ab 14.09.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

30148 · Christiane Bender

Mo. 17:30-18:45 Uhr, ab 07.09.26
(10x, 16,67 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

30139 · Bettina Haentjens

Mi. 18:15-19:45 Uhr, ab 16.09.26
(12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

Rimbach, Freiraum

30140 · Viktoria Lieb

Di. 16-17:15 Uhr, ab 08.09.26 (12x, 20 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

Rimbach, Freiraum

30141 · Viktoria Lieb

Di. 17:30-18:45 Uhr, ab 08.09.26
(12x, 20 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

Rimbach, Freiraum

30142 · Viktoria Lieb

Di. 19-20:15 Uhr, ab 08.09.26 (12x, 20 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

Wald-Michelb.-Hartenrod, Mehrzweckhaus

30143 · Francoise Ehnert

Mi. 9:15-10:45 Uhr, ab 16.09.26 (10x, 20 UE)
ab 8 TN · 74 Euro

Wald-Michelb.-Hartenrod, Mehrzweckhaus

30144 · Francoise Ehnert

Do. 9-10:30 Uhr, ab 17.09.26 (10x, 20 UE)
ab 8 TN · 74 Euro

NEU

Hatha Yoga für alle

Fürth, Alte Schule

30128 · Sabine Felgenhauer

Di. 16-17:30 Uhr, ab 22.09.26 (10x, 20 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

auch für Teilnehmende mit körperlichen Einschränkungen

Yoga für den Rücken

Heppenheim, InFoReGen

30146 · Kerstin Repkow-Pfeifer

Do. 10-11:30 Uhr, ab 10.09.26 (10x, 20 UE)
ab 8 TN · 74 Euro

Hatha Yoga – Grund- und Aufbaukurse

Bensheim, Grundschule Kappesgärten

30149 · Philip Woitas

Fr. 17-18:15 Uhr, ab 11.09.26
(10x, 16,67 UE)
ab 8 TN · 62 Euro

Bensheim, Grundschule Kappesgärten

30150 · Philip Woitas

Fr. 18:30-19:45 Uhr, ab 11.09.26
(10x, 16,67 UE)
ab 7 TN · 62 Euro

Groß-Rohrheim, katholisches Pfarrheim

30152 · Simone Kunz

Mi. 17:45-19:15 Uhr, ab 09.09.26
(12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30155 · Bettina Haentjens

Mo. 11:15-12:45 Uhr, ab 14.09.26
(12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Yoga und Rücken-fit

Heppenheim, InFoReGen

30163 · Alexander Herbst

Mo. 19:30-21 Uhr, ab 07.09.26 (12x, 24 UE)
für Männer · ab 8 TN · 89 Euro

Qi Gong

Heppenheim, InFoReGen

30167 · Bettina Handtke

Di. 18:30-19:30 Uhr, ab 08.09.26
(12x, 16 UE)
ab 6 TN · 78,50 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30169 · Bettina Handtke

Mi. 12-13 Uhr, ab 09.09.26 (12x, 16 UE)
ab 6 TN · 78,50 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30170 · Gerhard Wäschle

Mi. 18-19:15 Uhr, ab 16.09.26
(10x, 16,67 UE)
ab 6 TN · 82 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30171 · Gerhard Wäschle

Mi. 19:30-20:45 Uhr, ab 16.09.26
(10x, 16,67 UE)
ab 6 TN · 82 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

30165 · Gerhard Wäschle

Do. 18-19:15 Uhr, ab 17.09.26
(10x, 16,67 UE)
ab 6 TN · 82 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

30166 · Gerhard Wäschle

Do. 19:30-20:45 Uhr, ab 17.09.26
(10x, 16,67 UE)
ab 6 TN · 82 Euro

Qi Gong im Garten

Rimbach, Mozartstraße 12, Familie Stooß

30172 · Burgi Stooß

Di. 10:30-11:30 Uhr, ab 01.09.26 (6x, 8 UE)
ab 4 TN · 59,50 Euro

Rimbach, Mozartstraße 12, Familie Stooß

30173 · Burgi Stooß

Di. 18-19 Uhr, ab 01.09.26 (6x, 8 UE)
ab 4 TN · 59,50 Euro

Tai Chi Chuan

Bensheim, Weststadthalle

30174 · Monika Ruhstorfer

Do. 10-11:30 Uhr, ab 10.09.26 (15x, 30 UE)
ab 8 TN · 111 Euro



Tai Chi und Qi Gong im Park

Lindenfels, Kurpark

30178 · Burgi Stooß

Mo. 17-18 Uhr, ab 31.08.26 (6x, 8 UE)

ab 4 TN · 59,50 Euro

Lindenfels, Kurpark

30179 · Burgi Stooß

Mi. 17-18 Uhr, ab 02.09.26 (6x, 8 UE)

ab 4 TN · 59,50 Euro

Tai Chi und Qi Gong im Garten

Rimbach, Mozartstraße 12, Familie Stooß

30180 · Burgi Stooß

Do. 17:30-18:30 Uhr, ab 03.09.26 (6x, 8 UE)

ab 4 TN · 59,50 Euro

Rimbach, Mozartstraße 12, Familie Stooß

30181 · Burgi Stooß

Fr. 10-11 Uhr, ab 04.09.26 (6x, 8 UE)

ab 4 TN · 59,50 Euro

Tai Chi und Qi Gong

NEU

Grasellenbach-Hammelbach,

Kath. Pfarrheim

30190 · Burgi Stooß

Di. 9-10 Uhr, ab 08.09.26 (8x, 10,67 UE)

ab 4 TN · 79 Euro

NEU

Grasellenbach-Hammelbach,

Kath. Pfarrheim

30191 · Burgi Stooß

Fr. 17-18 Uhr, ab 11.09.26 (8x, 10,67 UE)

ab 4 TN · 79 Euro

● Prävention & Fitness

Prävention

Workshop Beckenbodentraining

NEU

Heppenheim, InFoReGen

30212 · Daniela Götzinger

Sa. 10-12 Uhr, 05.09.26

für Frauen · ab 4 TN · gebührenfrei

Pilates – Grundkurse

NEU

Bürstadt, KamÜ

30238 · Sina Massoth

Do. 16-17 Uhr, ab 10.09.26 (10x, 13,33 UE)

für Frauen · ab 6 TN · 65,50 Euro

Lorsch, Paulusheim

30203 · Johanna Kury-Eberhard

Mo. 8:30-9:45 Uhr, ab 05.10.26 (12x, 20 UE)

ab 8 TN · 98 Euro

Lindenfels, Carl-Orff-Schule

30207 · Marina Grieser

Di. 20-21:15 Uhr, ab 08.09.26 (12x, 20 UE)

ab 8 TN · 74 Euro

Zwingenberg, Altes Amtsgericht

30208 · Dagmar Laubscher-Tietze

Mo. 19-20 Uhr, ab 28.09.26 (10x, 13,33 UE)

ab 6 TN · 65,50 Euro

Zwingenberg, Altes Amtsgericht

30209 · Dagmar Laubscher-Tietze

Mo. 20:15-21:15 Uhr, ab 28.09.26 (10x, 13,33 UE)

ab 6 TN · 65,50 Euro

Der Mix macht's: Pilates-Yoga

Bensheim, DRK OV Bensheim

30210 · Kerstin Repkow-Pfeifer

Mo. 16:15-17:30 Uhr, ab 07.09.26 (13x, 21,67 UE)

ab 8 TN · 80,50 Euro

Bensheim, Weiherhausstadion

30211 · Kerstin Repkow-Pfeifer

Fr. 10-11:15 Uhr, ab 11.09.26 (13x, 21,67 UE)

ab 8 TN · 80,50 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30206 · Kerstin Repkow-Pfeifer

Do. 19:15-20:15 Uhr, ab 10.09.26 (10x, 13,33 UE)

ab 6 TN · 65,50 Euro

Rücken-fit – stabil und mobil

Bensheim, DRK OV Bensheim

30214 · Kerstin Repkow-Pfeifer

Mo. 15-16:15 Uhr, ab 07.09.26 (13x, 21,67 UE)

ab 8 TN · 80,50 Euro

Bürstadt, KamÜ

30215 · Kerstin Sackenheim

Mo. 16-17 Uhr, ab 07.09.26 (10x, 13,33 UE)

ab 6 TN · 65,50 Euro

Bürstadt, KamÜ

30216 · Kerstin Sackenheim

Mo. 17:15-18:15 Uhr, ab 07.09.26 (10x, 13,33 UE)

ab 6 TN · 65,50 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30205 · Kerstin Repkow-Pfeifer

Do. 18-19 Uhr, ab 10.09.26 (10x, 13,33 UE)

ab 6 TN · 65,50 Euro

Lorsch, Paulusheim

30213 · Johanna Kury-Eberhard

Mo. 9:45-11 Uhr, ab 05.10.26 (12x, 20 UE)

ab 8 TN · 98 Euro

Lorsch, Paulusheim

30217 · Johanna Kury-Eberhard

Di. 8:30-9:45 Uhr, ab 06.10.26 (12x, 20 UE)

ab 8 TN · 98 Euro

Wirbelsäulengymnastik

Bensheim, DGH Fehlheim

30220 · Melanie Suntrup

Mo. 16-17:30 Uhr, ab 31.08.26 (12x, 24 UE)

ab 8 TN · 89 Euro

Bürstadt, KamÜ

30223 · Nazmiye Öztürk

Mi. 19-20 Uhr, ab 02.09.26 (15x, 20 UE)

ab 6 TN · 98 Euro

Einhausen, Mehrzweckhalle

30224 · Petra Hüter

Mo. 18-19 Uhr, ab 14.09.26 (12x, 16 UE)

ab 8 TN · 59,50 Euro

Einhausen, Mehrzweckhalle

30225 · Petra Hüter

Mo. 19-20 Uhr, ab 14.09.26 (12x, 16 UE)

ab 8 TN · 59,50 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30228 · Petra Hüter

Di. 17-18 Uhr, ab 15.09.26 (12x, 16 UE)

ab 6 TN · 78,50 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30226 · Daniela Götzinger

Mi. 9:30-10:30 Uhr, ab 02.09.26 (12x, 16 UE)

ab 6 TN · 78,50 Euro

Heppenheim, Schloss-Schule

30229 · Kerstin Sackenheim

Do. 17-18 Uhr, ab 10.09.26 (10x, 13,33 UE)

ab 6 TN · 65,50 Euro

Heppenheim, Schloss-Schule

30230 · Kerstin Sackenheim

Do. 18:15-19:15 Uhr, ab 10.09.26 (10x, 13,33 UE)

ab 6 TN · 65,50 Euro

Hirschhorn, Neckartalschule, Sporthalle

30231 · Carla Boxan

Mi. 17-18:30 Uhr, ab 14.10.26 (10x, 20 UE)

ab 8 TN · 74 Euro

Lautertal-Lautern, Turnhalle

30232 · Rita Strohmenger-Blodt

Mi. 18-19 Uhr, ab 09.09.26 (15x, 20 UE)

ab 8 TN · 74 Euro

Lorsch, Wingertsbergschule, Sporthalle

30237 · Rita Strohmenger-Blodt

Mo. 19:30-20:30 Uhr, ab 14.09.26 (15x, 20 UE)

ab 8 TN · 74 Euro

Lorsch, Giebauerhaus

30239 · Friederike Preuß

Mi. 19:45-21 Uhr, ab 09.09.26 (13x, 21,67 UE)

ab 8 TN · 80,50 Euro

Lorsch, Giebauerhaus

30240 · Nazmiye Öztürk

Do. 9-10:15 Uhr, ab 03.09.26 (15x, 25 UE)

ab 8 TN · 92,50 Euro

**Lorsch, Giebauerhaus**

30241 · Ute-Maria Heinz-Spreng
Do. 10:30-11:45 Uhr, ab 10.09.26
 (15x, 25 UE)
 ab 8 TN · 92,50 Euro

Neckarsteinach, Freiherr-v.-Stein-Schule

30242 · Andrea Pfahl
Mo. 18-19 Uhr, ab 14.09.26 (15x, 20 UE)
 ab 8 TN · 74 Euro

Neckarsteinach, Freiherr-v.-Stein-Schule

30243 · Andrea Pfahl
Mo. 19-20 Uhr, ab 14.09.26 (15x, 20 UE)
 ab 8 TN · 74 Euro

Zwingenberg, Altes Amtsgericht

30245 · Anett Ehrenfels
Mo. 16:30-17:30 Uhr, ab 05.10.26
 (11x, 14,67 UE)
 ab 6 TN · 72 Euro

Zwingenberg, Altes Amtsgericht

30246 · Anett Ehrenfels
Mo. 17:45-18:45 Uhr, ab 05.10.26
 (11x, 14,67 UE)
 ab 6 TN · 72 Euro

Ganzheitliches Faszientraining

Rimbach, Freiraum
30249 · Heidi Daum
Mi. 18-19:30 Uhr, ab 09.09.26 (8x, 16 UE)
 ab 6 TN · 78,50 Euro

Das Gleichgewicht trainieren

Bürstadt, KamÜ
30250 · Claudia Medert
Do. 18:30-19:30 Uhr, ab 17.09.26
 (10x, 13,33 UE)
 ab 6 TN · 65,50 Euro

Fitness

NEU **After Work Fitness-Mix:**
Das komplette Fitnesstraining für den ganzen Körper

Bürstadt, KamÜ
30267 · Sabrina Frank
Di. 18-19 Uhr, ab 01.09.26 (10x, 13,33 UE)
 ab 6 TN · 65,50 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

30280 · Ana-Maria Ordonez
Di. 16:30-17:30 Uhr, ab 08.09.26
 (10x, 13,33 UE)
 ab 6 TN · 65,50 Euro

NEU **Funktionelles Training mit Schwingstäben**

Heppenheim, InFoReGen
30252 · Dagmar Danneberg-Müller
Di. 10-11 Uhr, ab 08.09.26 (10x, 13,33 UE)
 ab 6 TN · 65,50 Euro

Bauch-Beine-Po

Heppenheim, Schloss-Schule
30258 · Andrea Deißler
Mo. 19-20 Uhr, ab 05.10.26 (8x, 10,67 UE)
 ab 6 TN · 52,50 Euro

Heppenheim, Schloss-Schule

30259 · Andrea Deißler
Mo. 20-21 Uhr, ab 05.10.26 (8x, 10,67 UE)
 ab 6 TN · 52,50 Euro

Lindenfels, Carl-Orff-Schule

30261 · Marina Grieser
Di. 18:30-20 Uhr, ab 08.09.26 (12x, 24 UE)
 ab 8 TN · 89 Euro

NEU **Lorsch, KVHS-Schulungszentrum**

30281 · Ana-Maria Ordonez
Di. 17:35-18:35 Uhr, ab 08.09.26
 (10x, 13,33 UE)
 ab 6 TN · 65,50 Euro

Kraft, Beweglichkeit und Rücken

Bürstadt, KamÜ
30274 · Nazmiye Öztürk
Mi. 20-21 Uhr, ab 02.09.26 (10x, 13,33 UE)
 für Männer · ab 6 TN · 65,50 Euro

Fit und aktiv älter werden

Heppenheim, InFoReGen
30253 · Dagmar Danneberg-Müller
Fr. 10-11 Uhr, ab 04.09.26 (15x, 20 UE)
 ab 6 TN · 98 Euro

Zwingenberg, Altes Amtsgericht

30265 · Anett Ehrenfels
Do. 9:45-10:45 Uhr, ab 08.10.26
 (11x, 14,67 UE)
 ab 6 TN · 72 Euro

Fit und aktiv älter werden
Hirschhorn, Neckartalschule,

Sporthalle
30263 · Renate Grabowski
Mi. 18:30-19:30 Uhr, ab 16.09.26
 (12x, 16 UE)
 für Frauen · ab 6 TN · 59,50 Euro

**Stuhlgymnastik**

Neckarsteinach, Freiherr-v.-Stein-Schule
30264 · Carla Boxan
Di. 18-19 Uhr, ab 13.10.26 (10x, 13,33 UE)
 für Frauen · ab 8 TN · 49,50 Euro

Sich behaupten und verteidigen

Heppenheim-Erbach, Mehrzweckhalle
30266 · Siegfried Haupt
Sa. 9:30-15 Uhr, 14.11.26 (6,67 UE)
 ab 6 TN · 33 Euro
 für Mädchen ab 12 Jahren und Frauen

NEU **Workshop Selbstverteidigung**

Bürstadt, KamÜ
30272 · Simon Deege
Sa. 10-13 Uhr, 19.09.26 (4 UE)
 ab 6 TN · 20 Euro

Bürstadt, KamÜ

30273 · Simon Deege
Sa. 10-13 Uhr, 10.10.26 (4 UE)
 ab 6 TN · 20 Euro

Herz-Kreislauf-Training

Fit und ausdauernd:
Intervalltraining im Freien

Heppenheim, Bruchsee
30275 · Natascha Junge-Wilhelm
Fr. 15:30-16:30 Uhr, ab 28.08.26
 (8x, 10,67 UE)
 ab 4 TN · 79 Euro

NEU **Schritt für Schritt zum Laufen**

Heppenheim, Bürgermeister-Kunz-Straße
30282 · Ulrike Blesing
Mi. 17-18 Uhr, ab 02.09.26 (5x, 6,67 UE)
 für Frauen · ab 6 TN · 33 Euro

Lauftraining: von Null auf Fünf

Heppenheim, Bruchsee
30276 · Ulrike Blesing
Mo. 17:30-18:30 Uhr, ab 31.08.26
 (5x, 6,67 UE)
 für Frauen · ab 6 TN · 33 Euro

UNSER
TIPP!



BLEIBEN SIE AUF DEM LAUFENDEN

...mit unserem NEWSLETTER
 ...mit aktuellen Kursen und Veranstaltungen
 ...mit Gewinnspiel

Gleich anmelden

...über die Homepage
www.kvhs-bergstrasse.de
 ...am Telefon unter 06251 17296-0





Nordic Walking – wie's richtig geht!

Lorsch, Vogelpark Birkengarten

30277 · Kerstin Sackenheim

Di. 16:30-18 Uhr, ab 25.08.26 (5x, 10 UE)
ab 6 TN · 49 Euro

Zumba Gold®

Lorsch, Wingertsbergschule, Sporthalle

30254 · Gisela Martin

Mi. 18:30-19:30 Uhr, ab 09.09.26

(10x, 13,33 UE)

ab 8 TN · 49,50 Euro

Zumba Fitness®

Bensheim, DGH Fehlheim

30268 · Zoya Dushin

Mo. 18:30-19:30 Uhr, ab 14.09.26

(12x, 16 UE)

ab 8 TN · 59,50 Euro

Heppenheim, Tanzschule Vienna

30270 · Tina Schröder

Do. 20-21 Uhr, ab 17.09.26 (10x, 13,33 UE)

ab 6 TN · 65,50 Euro

Tanzen Sie sich fit – im Sitzen

Bensheim, Weststadthalle

30271 · Claudia Simon

Do. 9-9:45 Uhr, ab 10.09.26 (10x, 10 UE)

ab 6 TN · 49 Euro

Trendsport

Aufbaukurs Boule – Pétanque

Heppenheim, Bruchsee, Bouleplatz

30279 · Heide und Wilfried Teichert

Fr. 14:30-16 Uhr, ab 04.09.26 (6x, 12 UE)

ab 6 TN · 59 Euro

Meditatives Bogenschießen

Lautertal-Reichenbach, Bogen-Dojo

30286 · Torsten Konietzka

Fr. 18:30-21:30 Uhr, 11.09.26 (4 UE)

ab 4 TN · 30 Euro

Lautertal-Reichenbach, Bogen-Dojo

30287 · Torsten Konietzka

Fr. 18:30-21:30 Uhr, 09.10.26 (4 UE)

ab 4 TN · 30 Euro



Ernährung



In den Kochkursen fällt – zusätzlich zur Kursgebühr – eine Lebensmittelumlage an, die direkt im Kurs zu zahlen ist.

Gemeinsam leichter:

Gemeinsam Körpergewicht reduzieren und persönliche Ziele erreichen

Heppenheim, InFoReGen

30500 · Ruth Hörl

Mi. 19-20:30 Uhr, ab 16.09.26 (6x, 12 UE)

ab 6 TN · 59 Euro

Auf dem Weg zum Wohlfühlgewicht:

Mit LOGI – Low Glycemic and

Insulinemic Diet

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

30501 · Christine Kirschner

Di. 18-19:30 Uhr, ab 20.10.26 (8x, 16 UE)

ab 6 TN · 78,50 Euro

Abnehmen mit Achtsamkeit:

Achtsamkeit verändert das

Essverhalten nachhaltig

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

30502 · Christine Kirschner

Di. 18-19:30 Uhr, ab 19.01.27 (3x, 6 UE)

ab 5 TN · 29,50 Euro

Brotbacken mit Sauerteig

Bensheim, Kirchbergschule

30503 · Nathalie Benker

Fr. 18-21 Uhr, 06.11.26 (4 UE)

ab 6 TN · 20 Euro

Lebensmittelumlage: 10 Euro

Vollwertküche: Brötchen, Baguettes

und Knusperstangen

Bensheim, Kirchbergschule

30504 · Martina Schanek

Fr. 10-14:30 Uhr, ab 13.11.26 (2x, 6,67 UE)

ab 6 TN · 33 Euro

Lebensmittelumlage: 10 Euro

Griechische Weihnachtsbäckerei

Bensheim, Kirchbergschule

30506 · Sofia Mylona

Mi. 17-20 Uhr, 16.12.26 (4 UE)

ab 6 TN · 20 Euro

Lebensmittelumlage: 15 Euro

Griechische Küche

Bensheim, Kirchbergschule

30507 · Sofia Mylona

Fr. 17-20 Uhr, 15.01.27 (4 UE)

ab 6 TN · 20 Euro

Lebensmittelumlage: 15 Euro

Der Geschmack des Orients

Bensheim, Kirchbergschule

30508 · Mansour Sharifan

Sa. 10-14 Uhr, ab 24.10.26 (2x, 10,67 UE)

ab 6 TN · 52,50 Euro

Lebensmittelumlage: 30 Euro

Vietnamesische Frühlingsrollen

Lorsch, Werner-von-Siemens-Schule

30509 · Hong Phung

Di. 17-20 Uhr, 22.09.26 (4 UE)

ab 6 TN · 20 Euro

Lebensmittelumlage: 15 Euro

Vietnamesische Hühnersuppe

Lorsch, Werner-von-Siemens-Schule

30510 · Hong Phung

Di. 17-20 Uhr, 03.11.26 (4 UE)

ab 6 TN · 20 Euro

Lebensmittelumlage: 15 Euro

Meal Prep – Clever Vorkochen

Bensheim, Kirchbergschule

30511 · Nathalie Benker

Fr. 18-21:30 Uhr, 22.01.27 (3,33 UE)

ab 6 TN · 23 Euro

Lebensmittelumlage: 15 Euro

Männer klopfen Schnitzel

Lorsch, Werner-von-Siemens-Schule

30520M · Matthias Dengel

Di. 18-21:45 Uhr, 29.09.26 (5 UE)

für Männer · ab 6 TN · 24,50 Euro

Lebensmittelumlage: 20 Euro

Männer kochen Currys

Lorsch, Werner-von-Siemens-Schule

30521M · Matthias Dengel

Mo. 18-21:45 Uhr, 26.10.26 (5 UE)

für Männer · ab 6 TN · 24,50 Euro

Lebensmittelumlage: 20 Euro

Männer kochen nach Eberhofer-Krimis

Lorsch, Werner-von-Siemens-Schule

30522M · Matthias Dengel

Di. 18-21:45 Uhr, 17.11.26 (5 UE)

für Männer · ab 6 TN · 24,50 Euro

Lebensmittelumlage: 20 Euro

Männer kochen mit Glühwein

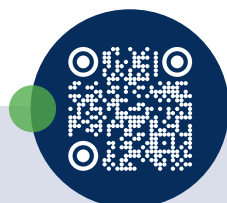
Lorsch, Werner-von-Siemens-Schule

30523M · Matthias Dengel

Mo. 18-21:45 Uhr, 30.11.26 (5 UE)

für Männer · ab 6 TN · 24,50 Euro

Lebensmittelumlage: 25 Euro



BITTE NUTZEN SIE UNSERE HOMEPAGE...

www.kvhs-bergstrasse.de um sich zu informieren über:

Die aktuellen Kurstermine, die ausführliche Kursbeschreibung, die Adresse und Wegbeschreibung zum Unterrichtsort.



Iwona Cissarz
Fachbereichsleitung
☎ 06251 17296-17

Saussane El Filali
Fachbereichsleitung
☎ 06251 17296-14

Nina Berg
Verwaltung
☎ 06251 17296-18

Carmen Dreißigacker
Verwaltung
☎ 06251 17296-16

Melanie Schürzinger
Verwaltung
☎ 06251 17296-21



SPRACHEN

✉ sprachen@kvhs-bergstrasse.de

✉ deutsch@kvhs-bergstrasse.de



Für Ihren nächsten Schritt auf dem Weg zur deutschen Staatsbürgerschaft bieten wir regelmäßig Einbürgerungstests an. Detaillierte Informationen zu den Anmeldevoraussetzungen finden Sie auf unserer Homepage.

Unsere Integrationskurse unterstützen Sie dabei, Deutsch zu lernen und sich sicher im Alltag und Beruf zu orientieren. Schreiben Sie uns gerne, um weitere Informationen zu den Kursangeboten zu erhalten.

Deutsch als Fremdsprache

PERSÖNLICHE BERATUNG

Wer bereits Deutsch kann oder weiter lernen möchte, wird von erfahrenen Lehrkräften beraten, welcher Kurs geeignet ist. Die KVHS bittet darum, ausländische Mitbürgerinnen und Mitbürger über das Beratungsangebot zu informieren.

Deutsch als Fremdsprache, Persönliche Beratung

Bensheim, vhs-Seminarraum
40401 · Jeannette Thadewald, Lehrkräfte-Team
Di. 18:30-20 Uhr, 01.09.26
ab 1 TN · gebührenfrei

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40402 · Daniela Müller, Jeannette Thadewald, Lehrkräfte-Team
Mi. 18:30-20 Uhr, 02.09.26
ab 1 TN · gebührenfrei

Deutsch als Fremdsprache, Grundkenntnisse A1 – Teil 1

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
40403 · Tommaso D'Elia
Di. 18-21:15 Uhr, ab 08.09.26 (14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Deutsch als Fremdsprache, Grundkenntnisse A1 – Teil 1

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40404 · Daniela Müller
Mo. 18:15-21:30 Uhr, ab 07.09.26 (14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Deutsch als Fremdsprache, Grundkenntnisse A1 – Teil 2

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
40405 · Tommaso D'Elia
Di. 18-21:15 Uhr, ab 10.11.26 (14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Deutsch als Fremdsprache, Grundkenntnisse A1 – Teil 2

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40406 · Daniela Müller
Mo. 18:15-21:30 Uhr, ab 09.11.26 (14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Deutsch als Fremdsprache, Grundkenntnisse A2 – Teil 1

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
40407 · Tommaso D'Elia
Mo. 18-21:15 Uhr, ab 07.09.26 (14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Deutsch als Fremdsprache, Grundkenntnisse A2 – Teil 1

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40408 · Jeannette Thadewald
Mo. 18:15-21:30 Uhr, ab 07.09.26 (14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro



Deutsch als Fremdsprache, Grundkenntnisse A2 – Teil 2

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
40409 · Tommaso D'Elia
Mo. 18-21:15 Uhr, ab 09.11.26 (14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Deutsch als Fremdsprache, Grundkenntnisse A2 – Teil 2

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40410 · Jeannette Thadewald
Mo. 18:15-21:30 Uhr, ab 16.11.26
(14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Deutsch als Fremdsprache, für Fortgeschrittene B1 – Teil 1

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40411 · Sandra Walter
Mo. 18-21:15 Uhr, ab 07.09.26 (14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Deutsch als Fremdsprache, für Fortgeschrittene B1 – Teil 2

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40412 · Sandra Walter
Mo. 18-21:15 Uhr, ab 09.11.26 (14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Deutsch als Fremdsprache, für Fortgeschrittene B2 – Teil 1

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40415 · Abdulrahman Shrit
Di. 18:15-21:30 Uhr, ab 08.09.26
(14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Deutsch als Fremdsprache, für Fortgeschrittene B2 – Teil 2

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40416 · Abdulrahman Shrit
Di. 18:15-21:30 Uhr, ab 10.11.26
(14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Deutsch als Fremdsprache, für Fortgeschrittene C1 – Teil 1

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40417 · N.N.
Mo. 18-21:15 Uhr, ab 07.09.26 (14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Deutsch als Fremdsprache, für Fortgeschrittene C1 – Teil 2

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40418 · N.N.
Mo. 18-21:15 Uhr, ab 09.11.26 (14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

UNSER
TIPP!

Der Ferienkurs für Ihren Prüfungserfolg!

PRÜFUNGSVORBEREITUNG

NEU Deutsch A2-B1 – Fit für die DTZ und Telc-Prüfung

Bensheim, alte Telekom
40413 · Lehrkräfte- Team
Mo. 9-12:15 Uhr, ab 5.10.26 (10x, 40 UE)
ab 15 TN · 124 Euro

NEU Deutsch A2-B1 – Fit für die DTZ und Telc-Prüfung

Bensheim, alte Telekom
40414 · Lehrkräfte- Team
Mo. 13:30-16:45 Uhr, ab 05.10.26
(10x, 40 UE)
ab 15 TN · 124 Euro

DaF, g.a.s.t – DTZ (A2-B1)

Bensheim, alte Telekom
40433 · Lehrkräfte-Team
Sa. 8-17:30 Uhr, 24.10.26
ab 15 TN · 165 Euro

telc DEUTSCH SPRACHPRÜFUNGEN



Die KVHS Bergstraße ist ein telc Prüfungszentrum. Hier legen Sie standardisierte Sprachprüfungen nach GER ab.

DaF, Telc Prüfung A2-B1

Bensheim, alte Telekom
40419 · Lehrkräfte-Team
Sa. 7:45-17:30 Uhr, 26.09.26
ab 12 TN · 165 Euro
Anmeldeschluss: Montag, 24.08.2026

DaF, Telc Prüfung A2-B1

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
40420 · Lehrkräfte-Team
Sa. 7:45-17:30 Uhr, 19.12.26
ab 12 TN · 165 Euro
Anmeldeschluss: Freitag, 20.11.2026

DaF, Telc A2-B1

Prüfungsvorbereitung
Bensheim, alte Telekom
40422 · Lehrkräfte-Team
Fr. 14-18 Uhr, 25.09.26
ab 20 TN · 29,50 Euro

DaF, Telc A2-B1

Prüfungsvorbereitung

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
40423 · Lehrkräfte-Team
Fr. 14-18 Uhr, 18.12.26
ab 20 TN · 29,50 Euro

DaF, telc C1-Prüfung

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
40425 · Lehrkräfte-Team
Sa. 7:45-18 Uhr, 30.01.27
ab 8 TN · 210 Euro
Anmeldeschluss: Montag, 14.12.2026

DaF, telc B2-Prüfung

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
40427 · Lehrkräfte-Team
Sa. 7:45-17:30 Uhr, ab 23.01.27 (1x, 13 UE)
ab 8 TN · 180 Euro
Anmeldeschluss: Montag, 07.12.2026

EINBÜRGERUNGSTESTS



Hier legen Sie mit Fragen über die Bundesrepublik Deutschland eine Prüfung ab, die Sie brauchen, um die deutsche Staatsbürgerschaft zu beantragen. Teilnahmevoraussetzungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

Deutsch als Fremdsprache, Einbürgerungstest

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
40429 · Lehrkräfte-Team
Fr. 13:30-15 Uhr, 30.10.26
ab 12 TN · 25 Euro
Anmeldeschluss: Mittwoch, 30.09.2026

Bensheim, alte Telekom

40430 · Lehrkräfte-Team
Fr. 15:30-16:45 Uhr, 30.10.26
ab 12 TN · 25 Euro
Anmeldeschluss: Mittwoch, 30.09.2026

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

40431 · Lehrkräfte-Team
Fr. 13:30-15 Uhr, 18.12.26
ab 8 TN · 25 Euro
Anmeldeschluss: Mittwoch, 30.11.2026

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

40432 · Lehrkräfte-Team
Fr. 15:30-16:45 Uhr, 18.12.26
ab 8 TN · 25 Euro
Anmeldeschluss: Mittwoch, 30.11.2026





Ob Sie eine Sprache für den Beruf, für Reisen oder als faszinierendes Hobby lernen möchten: Bei uns finden Sie den idealen Einstieg – und auch passende Angebote, wenn Sie schon Vorkenntnisse haben. Unsere Sprachkurse reichen von Englisch, Spanisch, Französisch und Italienisch bis hin zu seltenen und exotischen Sprachen. Sie wählen das für Sie passende Niveau von A1 bis C2, lernen praxisnah und profitieren von einer lebendigen Kursatmosphäre in kleinen oder größeren Gruppen. Viele Kursleitungen stellen das Lernmaterial individuell zusammen und rechnen es am ersten Kurstag ab. Entdecken Sie die Freude am Sprachenlernen, erweitern Sie Ihre Möglichkeiten und knüpfen Sie spannende Kontakte!

● Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen (GER)

Der Europäische Referenzrahmen ermöglicht die Bewertung und den Vergleich von Sprachkenntnissen. So können wir mit Ihnen Ihre Kenntnisse optimal einschätzen und den passenden Sprachkurs für Sie finden.

Es wird in sechs verschiedene Kompetenzstufen unterschieden:

Elementare Sprachverwendung

Sie können vertraute, alltagstaugliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Lernstufe
A1

Elementare Sprachverwendung

Sie können kurze einfache Texte lesen und sich über vertraute Themen und Tätigkeiten sprachlich austauschen.

Lernstufe
A2

Selbstständige Sprachverwendung

Sie können sich zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern.

Lernstufe
B1

Selbstständige Sprachverwendung

Sie können sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken.

Lernstufe
B2

Kompetente Sprachverwendung

Sie können sich spontan und fließend ausdrücken, ohne deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen.

Lernstufe
C1

Kompetente Sprachverwendung

Sie können alles, was Sie lesen oder hören mühelos verstehen. Sie sind nur schwer von einem Muttersprachler zu unterscheiden.

Lernstufe
C2

UNSER
TIPP!



NEU

Vokabellernen: Tipps vom Gedächtnisweltmeister

40001 · Dr. Johannes Mallow

Mi. 19-20 Uhr, 20.01.27

ab 1 TN · 5 Euro

Entdecken Sie im WebVortrag von Gedächtnisweltmeister Dr. Johannes Mallow, wie Sie mit erprobten Techniken wie der Schlüsselwortmethode Vokabeln schneller, nachhaltiger und ganz ohne besondere Sprachbegabung lernen – für spürbare Lernerfolge in kurzer Zeit!

● Altgriechisch

Mit Homer, Plato und Aristoteles (A1)

Bürstadt, KamÜ

42601 · Orm Lahann

Di. 18-19:30 Uhr, ab 08.09.26 (10x, 20 UE)

ab 6 TN · 98 Euro

● Arabisch

Salam! Neu A1-A2, ab Lektion 15 (A1)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

40101 · Mona Hanna

Do. 19-20:30 Uhr, ab 10.09.26 (12x, 24 UE)

ab 4 TN · 178 Euro

● Chinesisch

Unvergessliches Chinesisch D, ab Lektion 5 (B1)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium

40201 · Rubing Zhang

Do. 20-21 Uhr, ab 17.09.26 (12x, 16 UE)

ab 4 TN · 118,50 Euro

Chinesische Lesetexte mit Vokabeln und Grammatik (B1)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium

40202 · Rubing Zhang

Do. 18:30-20 Uhr, ab 17.09.26 (12x, 24 UE)

ab 4 TN · 178 Euro

● Dänisch

Dansk for dig Neu A1- A2 (A1)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

40301 · Kirsten Rückert

Mi. 19:30-21 Uhr, ab 16.09.26 (12x, 24 UE)

ab 6 TN · 118 Euro



● Englisch

PERSÖNLICHE BERATUNG

In einem individuellen Gespräch zeigen Ihnen unsere Kursleitungen, wie sich das Angebot ideal mit Ihren persönlichen Zielen und Vorkenntnissen verbinden lässt.

Telefonische Beratung

40601 · Rosemary Reidel
Mi. 18:30-20 Uhr, 26.08.26
ab 1 TN · gebührenfrei

Persönliche Beratung

Bensheim, vhs-Seminarraum
40602 · Anita de Coster
Do. 18-19:30 Uhr, 27.08.26
ab 1 TN · gebührenfrei

Persönliche Beratung

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40603 · Anita de Coster, Kirsten Rückert
Mi. 18-19:30 Uhr, 02.09.26
ab 1 TN · gebührenfrei

Beratung für Business Kurse

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40604 · Kirsten Rückert
Mi. 18-19:30 Uhr, 02.09.26
ab 1 TN · gebührenfrei

ENGLISCH AM ARBEITSPLATZ

Business Skills for False Beginners - Intensive course (A2)

Kursort s. Homepage
40605 · Anna Öri
Sa. 9-13:05 Uhr, ab 24.10.26 (2x, 10 UE)
ab 6 TN · 53 Euro

Business Skills for False Beginners - Intensive course (A2)

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
40606 · Anna Öri
Sa. 9-13:05 Uhr, ab 12.12.26 (2x, 10 UE)
ab 6 TN · 53 Euro

Business English für den Berufseinstieg (A2-B1)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
40607 · Anita de Coster
Di. 18-19:30 Uhr, ab 20.10.26 (8x, 16 UE)
ab 6 TN · 85 Euro

Global: Missverständnisse vermeiden, Wirkung erzielen (B1)

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
40608 · Inge Dosch
Sa. 9-13:05 Uhr, ab 14.11.26 (2x, 10 UE)
ab 4 TN · 53 Euro

Basis for Business B2, ab Lektion 6 (B2)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
40609 · Kirsten Rückert
Do. 19:30-21 Uhr, ab 17.09.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

The Business 2.0, ab Lektion 9 (B2)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
40610 · Kirsten Rückert
Mo. 17:45-19:15 Uhr, ab 14.09.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

ZÜGIG ENGLISCH LERNEN

Learning English Face to Face

Termine nach Absprache
40611 · Rosemary Reidel
ab 1 TN · 66,50 Euro für 60 Min. Unterricht

REDEN HAT VORRANG

Easy Conversation (A2)

Einhausen, Rathaus
40612 · Dorayne Semik
Do. 10-11:30 Uhr, ab 10.09.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 94 Euro

Intermediate Conversation (B1)

Bürstadt, Erich-Kästner-Schule
40613 · Dorayne Semik
Mo. 18-19:30 Uhr, ab 07.09.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 127,50 Euro

Intermediate Conversation (B1)

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
40614 · Inge Dosch
Sa. 10-14:15 Uhr, 26.09.26 (5,67 UE)
ab 4 TN · 40 Euro



Intermediate Conversation (B1)

40615 · Inge Dosch
Mo. 18-19:30 Uhr, ab 28.09.26 (5x, 10 UE)
ab 6 TN · 53 Euro

Intermediate Conversation (B2)

Bürstadt, Pfarrzentrum St. Michael
40616 · Anita de Coster
Mi. 10-11:30 Uhr, ab 16.09.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 94 Euro

Intermediate Conversation (B2)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
40617 · Anna Öri
Mi. 17:30-19 Uhr, ab 23.09.26 (10x, 20 UE)
ab 8 TN · 78 Euro

Intermediate Conversation (B2)

Bensheim, vhs-Seminarraum
40618 · Anita de Coster
Mi. 18-19:30 Uhr, ab 16.09.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 94 Euro

Advanced Conversation (C2)

Heppenheim, InFoReGen
40619 · Rosemary Reidel
Di. 14-15:30 Uhr, ab 08.09.26 (14x, 28 UE)
ab 8 TN · 109 Euro

LERNSTUFEN A1 - A2

Easy English Upgrade A1.1, ab Lektion 1 (A1)

Einhausen, Rathaus
40620 · Dorayne Semik
Mo. 10-11:30 Uhr, ab 19.10.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro



Easy English A1.2, ab Lektion 9 (A1)

Heppenheim, InFoReGen
40621 · Ines Schuller
Mo. 15:30-17 Uhr, ab 07.09.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Great! A2, 2nd Edition, ab Lektion 3 (A2)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
40622 · Marika May
Di. 19:30-21 Uhr, ab 08.09.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro



Easy English A2.2, ab Lektion 4 (A2)

Bensheim, vhs-Seminarraum
40623 · Kirsten Rückert
Do. 16-17:30 Uhr, ab 17.09.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Great! A2, 2nd Edition, ab Lektion 5 (A2)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
40624 · Ines Schuller
Mo. 18-19:30 Uhr, ab 07.09.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

LERNSTUFEN B1 - B2

Let's talk now B1, ab Lektion 1 (B1)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
40625 · Anna Öri
Mi. 19:15-20:45 Uhr, ab 23.09.26 (10x, 20 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

Key B1, ab Lektion 5 (B1)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
40626 · Marika May
Mo. 19-20 Uhr, ab 07.09.26 (10x, 13,33 UE)
ab 4 TN · 98 Euro



Easy English B1.1, ab Lektion 8 (B1)

Heppenheim, Haus der Kirche
40627 · Robert Lechert
Mo. 15:30-17 Uhr, ab 07.09.26 (14x, 28 UE)
ab 8 TN · 96 Euro



Key B2.1, ab Lektion 4 (B2)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

40628 · Marika May

Di. 18:30-19:30 Uhr, ab 08.09.26
(12x, 16 UE)

ab 4 TN · 118,50 Euro



● Französisch

PERSÖNLICHE BERATUNG

In einem individuellen Gespräch zeigen Ihnen unsere Kursleitungen, wie sich das Angebot ideal mit Ihren persönlichen Zielen und Vorkenntnissen verbinden lässt.

NEU Telefonische Beratung

40801 · Viviane Moos

Mi. 18:30-20 Uhr, 26.08.26

ab 1 TN · gebührenfrei

Persönliche Beratung

Heppenheim, Martin-Buber-Schule

40802 · Anke Arndt

Mi. 18-19:30 Uhr, 02.09.26

ab 1 TN · gebührenfrei

LESEN, ÜBEN, HÖREN

„Lire en français facile“ Textverständnis mit abwechslungsreichen Aufgaben.

Misteres sur Le Vieux-Port, ab Lektion 4 (A1)

Bensheim, vhs-Seminarraum

40803 · Viviane Moos

Mi. 12-13:30 Uhr, ab 09.09.26 (8x, 16 UE)

ab 4 TN · 118,50 Euro

La chasse au trésor (A2)

Bensheim, vhs-Seminarraum

40804 · Viviane Moos

Mo. 10:30-12 Uhr, ab 07.09.26 (8x, 16 UE)

ab 4 TN · 118,50 Euro

REDEN HAT VORRANG

Conversation (A2-B1)

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

40805 · Nathalie Benker

Fr. 18-19:30 Uhr, ab 18.09.26 (5x, 10 UE)

ab 4 TN · 79 Euro

Conversation (B1-B2)

Bensheim, vhs-Seminarraum

40806 · Christa Gödecke

Do. 10:30-12 Uhr, ab 10.09.26 (15x, 30 UE)

ab 8 TN · 117 Euro

Conversation (C1)

Bensheim, vhs-Seminarraum

40807 · Christa Gödecke

Di. 10:30-12 Uhr, ab 08.09.26 (15x, 30 UE)

ab 6 TN · 159 Euro

Conversation (C1)

Bensheim, vhs-Seminarraum

40808 · Christa Gödecke

Mi. 8:30-10 Uhr, ab 09.09.26 (15x, 30 UE)

ab 8 TN · 117 Euro

LERNSTUFEN A1 - A2

NEU Rencontres en français, ab Lektion 1 (A1)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

40809 · Ursula Perrot

Mo. 18-19:30 Uhr, ab 14.09.26 (12x, 24 UE)

ab 6 TN · 118 Euro

Französisch für den Urlaub (A1)

Bensheim, vhs-Seminarraum

40810 · Viviane Moos

Di. 9-10:30 Uhr, ab 08.09.26 (12x, 24 UE)

ab 6 TN · 118 Euro

Rencontres en français, ab Lektion 3 (A1)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

40811 · Ursula Perrot

Mi. 18-19:30 Uhr, ab 16.09.26 (12x, 24 UE)

ab 8 TN · 89 Euro

Chapeau! A1, ab Lektion 4 (A1)

Bensheim, vhs-Seminarraum

40812 · Viviane Moos

Mo. 9-10:30 Uhr, ab 07.09.26 (12x, 24 UE)

ab 8 TN · 89 Euro

Chapeau! A1, ab Lektion 4 (A1)

Bensheim, vhs-Seminarraum

40813 · Viviane Moos

Mi. 10:30-12 Uhr, ab 09.09.26 (12x, 24 UE)

ab 8 TN · 89 Euro

Chapeau! A1, ab Lektion 11 (A1)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

40814 · Claire Basque

Mi. 17:15-18:45 Uhr, ab 09.09.26

(12x, 24 UE)

ab 6 TN · 118 Euro

NEU Chapeau! A2, ab Lektion 1 (A2)

Bensheim, vhs-Seminarraum

40815 · Viviane Moos

Do. 9-10:30 Uhr, ab 10.09.26 (12x, 24 UE)

ab 6 TN · 118 Euro

Chapeau! A2, ab Lektion 4 (A2)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

40816 · Claire Basque

Di. 17:30-19 Uhr, ab 08.09.26 (12x, 24 UE)

ab 8 TN · 89 Euro

Chapeau! A2, ab Lektion 10 (A2)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

40817 · Claire Basque

Di. 19-20:30 Uhr, ab 08.09.26 (12x, 24 UE)

ab 8 TN · 142 Euro

LERNSTUFEN B1 - B2

Chapeau! B1, ab Lektion 1 (B1)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

40818 · Claire Basque

Mi. 18:45-20:15 Uhr, ab 09.09.26

(12x, 24 UE)

ab 8 TN · 89 Euro

Cosmopolite 3, ab Lektion 7 (B1)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium

40819 · Anke Arndt

Di. 19-20:30 Uhr, ab 08.09.26 (12x, 24 UE)

ab 8 TN · 89 Euro

● Italienisch

PERSÖNLICHE BERATUNG

In einem individuellen Gespräch zeigen Ihnen unsere Kursleitungen, wie sich das Angebot ideal mit Ihren persönlichen Zielen und Vorkenntnissen verbinden lässt.

Persönliche Beratung

Heppenheim, Martin-Buber-Schule

40901 · Tommaso D'Elia

Mi. 18:30-20 Uhr, 02.09.26

ab 1 TN · gebührenfrei

ZÜGIG ITALIENISCH LERNEN

Italiano viso a viso

Termine nach Absprache

40902 · Gabriella Bertulli

ab 1 TN · 66,50 Euro für 60 Min. Unterricht



HÖREN, SINGEN, REDEN

Italienisch lernen mal anders! Mit italienischen Liedern bauen Sie eine Brücke zur Sprache. Sie lernen neue Wörter und verstehen am Ende, was Sie mitsingen.

Italienisch lernen mit Musik (A2)

Bensheim, vhs-Seminarraum

40903 · Tommaso D'Elia

Fr. 19:30-21 Uhr, ab 11.09.26 (8x, 16 UE)

ab 6 TN · 78,50 Euro

REDEN HAT VORRANG

Conversazione livello medio (B1)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium

40904 · Sabrina Caló

Mi. 19:20-30 Uhr, ab 16.09.26 (10x, 20 UE)

ab 6 TN · 106 Euro

Conversazione livello avanzato (C2)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium

40905 · Gabriella Bertulli

Mo. 18-19:30 Uhr, ab 14.09.26 (12x, 24 UE)

ab 6 TN · 127,50 Euro

LERNSTUFEN A1 - A2



NEU

Italienisch kompakt für den Urlaub (A1)

40906 · Tommaso D'Elia

Di. 13-14:30 Uhr, ab 08.09.26 (8x, 16 UE)

ab 6 TN · 85 Euro

NEU

Con piacere nuovo, ab Lektion 1 (A1)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium

40907 · Gabriella Bertulli

Mi. 19:30-21 Uhr, ab 16.09.26 (12x, 24 UE)

ab 6 TN · 118 Euro

Con piacere nuovo, ab Lektion 3 (A1)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

40908 · Kirsten Rückert

Mi. 18-19:30 Uhr, ab 16.09.26 (12x, 24 UE)

ab 8 TN · 94 Euro

Con piacere nuovo A1, ab Lektion 4 (A1)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium

40909 · Giuliana Deriu

Di. 18-19:30 Uhr, ab 22.09.26 (12x, 24 UE)

ab 8 TN · 89 Euro

Con piacere nuovo, ab Lektion 6 (A1)

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

40910 · Kirsten Rückert

Di. 18-19:15 Uhr, ab 15.09.26 (12x, 20 UE)

ab 6 TN · 98 Euro

Con piacere nuovo, ab Lektion 8 (A1)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium

40911 · Gabriella Bertulli

Mo. 19:30-21 Uhr, ab 14.09.26 (12x, 24 UE)

ab 8 TN · 89 Euro

Con piacere nuovo, ab Lektion 9 (A1)

Bensheim, vhs-Seminarraum

40912 · Giuliana Deriu

Fr. 18-19:30 Uhr, ab 25.09.26 (12x, 24 UE)

ab 8 TN · 89 Euro

Con piacere nuovo, ab Lektion 2 (A2)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium

40913 · Kirsten Rückert

Mo. 19:15-20:45 Uhr, ab 14.09.26

(12x, 24 UE)

ab 6 TN · 118 Euro

Con piacere nuovo, ab Lektion 4 (A2)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

40914 · Kirsten Rückert

Do. 18-19:30 Uhr, ab 17.09.26 (12x, 24 UE)

ab 8 TN · 89 Euro

Con piacere nuovo, ab Lektion 5 (A2)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium

40915 · Gabriella Bertulli

Mi. 18-19:30 Uhr, ab 16.09.26 (12x, 24 UE)

ab 8 TN · 89 Euro

LERNSTUFEN B1 - B2

NEU

Con piacere nuovo,

ab Lektion 1 (B1)

Bensheim, vhs-Seminarraum

40916 · Giuliana Deriu

Fr. 12-13:30 Uhr, ab 25.09.26 (12x, 24 UE)

ab 6 TN · 98 Euro

Con piacere nuovo, ab Lektion 1 (B1)

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

40917 · Kirsten Rückert

Di. 16:30-18 Uhr, ab 22.09.26 (10x, 20 UE)

ab 4 TN · 148 Euro

Con piacere nuovo, ab Lektion 6 (B1)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium

40918 · Marco Lazzarotti

Mi. 18-19:30 Uhr, ab 09.09.26 (12x, 24 UE)

ab 8 TN · 89 Euro

Al dente B2, ab Lektion 3 (B2)

Bensheim, vhs-Seminarraum

40919 · Giuliana Deriu

Fr. 10:30-12 Uhr, ab 25.09.26 (12x, 24 UE)

ab 6 TN · 118 Euro

Japanisch

Minna no Nihongo II, ab Lektion 37 (A2)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium

41001 · Ai Tanigawa-Holzappel

Di. 18-19:30 Uhr, ab 15.09.26 (12x, 24 UE)

ab 4 TN · 178 Euro



Neugriechisch

NEU

Pame! ab Lektion 1 (A1)

Heppenheim, Martin-Buber-Schule

41201 · Sofia Mylona

Mo. 18-19:30 Uhr, ab 21.09.26 (10x, 20 UE)

ab 6 TN · 98 Euro

Pame! ab Lektion 3 (A1)

Heppenheim, Martin-Buber-Schule

41202 · Sofia Mylona

Di. 19:30-21 Uhr, ab 22.09.26 (10x, 20 UE)

ab 6 TN · 98 Euro

Pame! ab Lektion 1 (A2)

Heppenheim, Martin-Buber-Schule

41203 · Sofia Mylona

Di. 18-19:30 Uhr, ab 22.09.26 (10x, 20 UE)

ab 6 TN · 98 Euro

NEU

Reise nach Griechenland mit Grammatik (A2-B1)

Heppenheim, Martin-Buber-Schule

41204 · Sofia Mylona

Mo. 19:30-21 Uhr, ab 21.09.26 (10x, 20 UE)

ab 6 TN · 98 Euro

Niederländisch

Niederländisch für die Reise, ab Lektion 8 (A1)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

41401 · Mariella Pieters

Mi. 19:30-20:30 Uhr, ab 09.09.26

(12x, 16 UE)

ab 6 TN · 78,50 Euro

Welkom! Neu A1-A2, ab Lektion 8 (A1)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium

41402 · Mariella Pieters

Do. 18:30-20 Uhr, ab 10.09.26 (12x, 24 UE)

ab 6 TN · 118 Euro

Welkom Terug! Neu B1, ab Lektion 3 (B1)

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

41403 · Mariella Pieters

Mo. 17:30-18:30 Uhr, ab 07.09.26

(12x, 16 UE)

ab 4 TN · 118,50 Euro



● Polnisch

**Polski krok po kroku,
ab Lektion 19 (A2)**

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
41701 · Ewa Redemann
Mo. 19:30-20:30 Uhr, ab 14.09.26
(10x, 13,33 UE)
ab 4 TN · 99 Euro

● Portugiesisch

**Portugues Intermediario,
ab Lektion 1 (A1)**

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
41801 · Mônica Miranda D'Elia
Mo. 18-19:30 Uhr, ab 07.09.26
(11x, 22 UE)
ab 4 TN · 163 Euro

**Portugues Intermediario,
ab Lektion 3 (B1)**

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
41802 · Mônica Miranda D'Elia
Mo. 19:30-21 Uhr, ab 07.09.26
(11x, 22 UE)
ab 4 TN · 163 Euro

● Russisch

**Mocht neu A1-A2,
ab Lektion 1 (A1)**

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
41901 · Viktoriya Ordikhovska
Di. 18-19:30 Uhr, ab 08.09.26 (10x, 20 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

**Mocht neu A1-A2,
ab Lektion 14 (A2)**

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
41902 · Viktoriya Ordikhovska
Mo. 18-19:30 Uhr, ab 07.09.26
(10x, 20 UE)
ab 4 TN · 148 Euro

Leichte Konversation (B1)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
41903 · Katerina Boguzki
Mo. 18:15-19:45 Uhr, ab 07.09.26
(12x, 24 UE)
ab 4 TN · 190 Euro

● Schwedisch

**Hejsan! A1-A2,
ab Lektion 7 (A1)**

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
42001 · Anne Kristin Storch
Mi. 20-21:15 Uhr, ab 09.09.26
(12x, 20 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

**Tala Svenska A2-B1,
ab Lektion 4 (A2)**

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
42002 · Anne Kristin Storch
Do. 18:30-20 Uhr, ab 10.09.26
(12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

**Rivstart B1+B2,
ab Lektion 13 (B1-B2)**

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
42003 · Anne Kristin Storch
Mi. 18:30-20 Uhr, ab 09.09.26
(12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

**UNSER
TIPP!**

BILDUNG VERSCHENKEN...

...mit einem Gutschein der KVHS!

vhs
Kreisvolkshochschule
Bergstraße



Sie sind auf der Suche nach einem ausgefallenen Geschenk? Schenken Sie doch einmal Bildung! Ob einen Sprachkurs, einen Kurs im Bereich der Gesundheits- oder beruflichen Bildung, Literatur, Musik, Fotografie, Malen... hier ist für alle was dabei.

Sie bestimmen den Gutscheinwert oder suchen einen speziellen Kurs aus.
Bestellungen unter Tel. 06251 17296-0 oder an info@kvhs-bergstrasse.de.



● Spanisch

PERSÖNLICHE BERATUNG

In einem individuellen Gespräch zeigen Ihnen unsere Kursleitungen, wie sich das Angebot ideal mit Ihren persönlichen Zielen und Vorkenntnissen verbinden lässt.

Telefonische Beratung

42201 · Cecilia Catalina Camacho Bonilla
Mi. 18:30-20 Uhr, 26.08.26
ab 1 TN · gebührenfrei

Persönliche Beratung

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
42202 · Cecilia Catalina Camacho Bonilla
Mi. 18-19:30 Uhr, 02.09.26
ab 1 TN · gebührenfrei

ZÜGIG SPANISCH LERNEN

Aprender español cara a cara

Termine nach Absprache
42204 · Inmaculada Christ
ab 1 TN · 66,50 Euro für 60 Min. Unterricht

REDEN HAT VORRANG

Conversación fácil (A2-B1)

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
42205 · Victor Vega
Di. 8:30-10 Uhr, ab 08.09.26 (12x, 24 UE)
ab 4 TN · 190 Euro

Conversación nivel medio (B1)

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
42206 · Inmaculada Christ
Di. 18-19:30 Uhr, ab 29.09.26 (10x, 20 UE)
ab 8 TN · 78 Euro

Conversación nivel medio (B2)

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
42207 · Inmaculada Christ
Do. 18-19:30 Uhr, ab 01.10.26 (10x, 20 UE)
ab 8 TN · 78 Euro

Conversación nivel medio (B2)

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
42208 · Inmaculada Christ
Mi. 18-19:30 Uhr, ab 30.09.26 (10x, 20 UE)
ab 6 TN · 106 Euro

Conversación para avanzados (C1)

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
42209 · Inmaculada Christ
Mo. 19-20:30 Uhr, ab 28.09.26 (10x, 20 UE)
ab 8 TN · 78 Euro

Conversación para avanzados (C1)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
42210 · Ursula Adriana Martinez Valerdi
Do. 18-19:30 Uhr, ab 22.10.26 (9x, 18 UE)
ab 4 TN · 134 Euro

LERNSTUFEN A1 - A2

Impresiones A1, ab Lektion 1 (A1)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
42211 · Catalina Rühl
Mo. 18-19:30 Uhr, ab 07.09.26 (10x, 20 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

Impresiones A1, ab Lektion 3 (A1)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
42212 · Catalina Rühl
Mi. 18-19:30 Uhr, ab 09.09.26 (10x, 20 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

Impresiones A1, ab Lektion 4 (A1)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
42213 · Victor Vega
Di. 19:30-21 Uhr, ab 08.09.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

Impresiones A1, ab Lektion 4 (A1)

42214 · Guillem Batllori Pages
Fr. 14:30-16 Uhr, ab 11.09.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

Impresiones A1, ab Lektion 6 (A1)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
42215 · Catalina Rühl
Mo. 19:30-21 Uhr, ab 07.09.26 (10x, 20 UE)
ab 6 TN · 65 Euro

Impresiones A1, ab Lektion 7 (A1)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
42216 · Catalina Rühl
Do. 18-19:30 Uhr, ab 10.09.26 (10x, 20 UE)
ab 8 TN · 74 Euro

Impresiones A1, ab Lektion 12 (A1)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
42217 · Cecilia Catalina Camacho Bonilla
Mo. 18-19:30 Uhr, ab 07.09.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Impresiones A2, ab Lektion 4 (A2)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
42218 · Cecilia Catalina Camacho Bonilla
Mo. 19:30-21 Uhr, ab 07.09.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

Impresiones A2, ab Lektion 6 (A2)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
42219 · Cecilia Catalina Camacho Bonilla
Do. 19:30-21 Uhr, ab 10.09.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

Impresiones A2, ab Lektion 8 (A2)

Fürth, Heinrich-Böll-Schule
42220 · Birgid Schätzler
Mo. 20-21:30 Uhr, ab 28.09.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

Impresiones A2, ab Lektion 10 (A2)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
42221 · Cecilia Catalina Camacho Bonilla
Mi. 19:30-21 Uhr, ab 09.09.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

Impresiones A2, ab Lektion 12 (A2)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
42222 · Cecilia Catalina Camacho Bonilla
Di. 19:30-21 Uhr, ab 08.09.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

LERNSTUFEN B1 - B2

Con gusto nuevo B1, ab Lektion 3 (B1)

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
42223 · Victor Vega
Di. 18-19:30 Uhr, ab 08.09.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

Impresiones B1 ab Lektion 4 (B1)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
42224 · Cecilia Catalina Camacho Bonilla
Do. 18-19:30 Uhr, ab 10.09.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

Impresiones B1, ab Lektion 11 (B1)

Fürth, Heinrich-Böll-Schule
42225 · Birgid Schätzler
Mo. 18:30-20 Uhr, ab 28.09.26 (12x, 24 UE)
ab 4 TN · 178 Euro

Impresiones B2, ab Lektion 1 (B2)

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
42226 · Inmaculada Christ
Do. 19:30-21 Uhr, ab 01.10.26 (10x, 20 UE)
ab 8 TN · 74 Euro

● Tschechisch

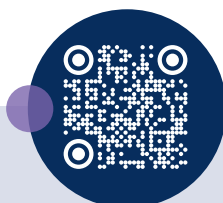
Ceština expres 3 (A2)

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
42301 · Stepanka Baracova
Do. 18-19 Uhr, ab 10.09.26 (10x, 13,33 UE)
ab 6 TN · 65,50 Euro

BITTE NUTZEN SIE UNSERE HOMEPAGE...

www.kvhs-bergstrasse.de um sich zu informieren über:

Die aktuellen Kurstermine, die ausführliche Kursbeschreibung, die Adresse und Wegbeschreibung zum Unterrichtsort.





Saussane El Filali
Fachbereichsleitung
☎ 06251 17296-14

Kevin Syring
pädagogische Assistenz
☎ 06251 17296-32

Arbenita Hisenaj
Verwaltung
☎ 06251 17296-10

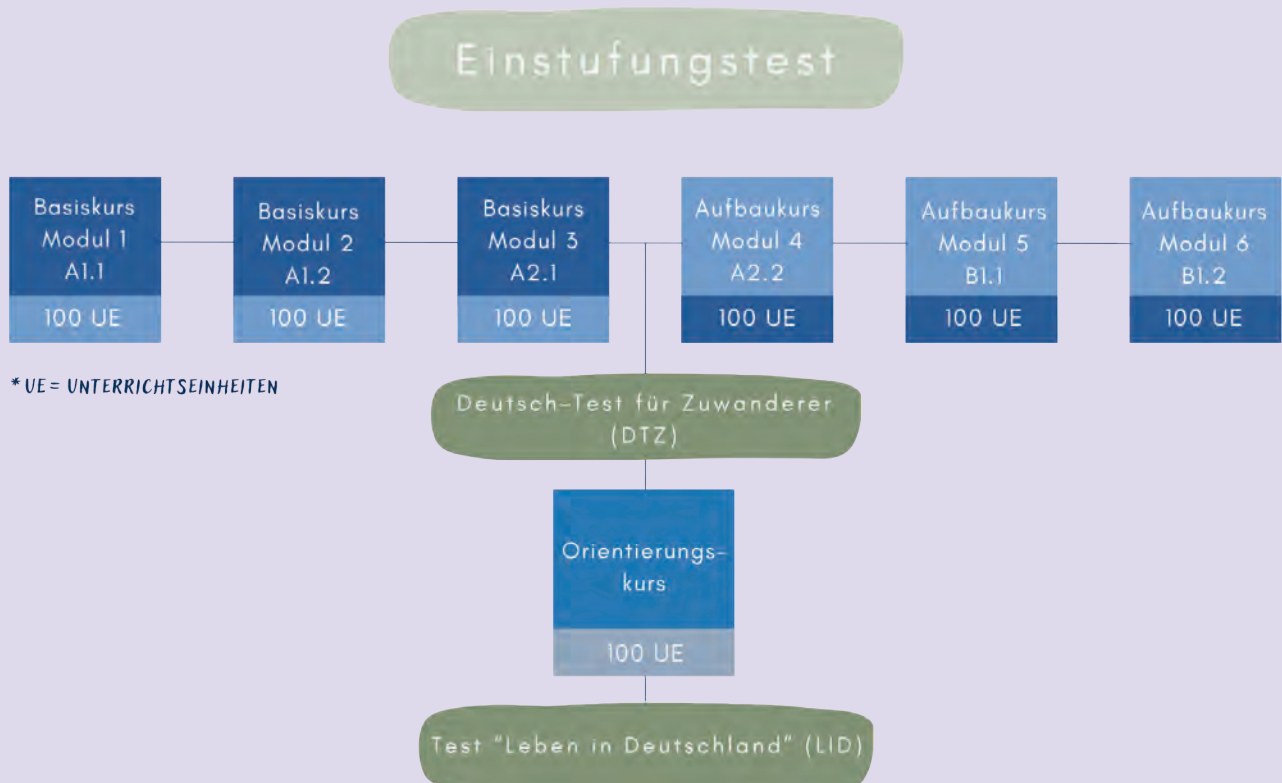
Ulrike Blesing
Verwaltung
☎ 06251 17296-21



INTEGRATIONSKURSE

✉ integration@kvhs-bergstrasse.de

KURSABLAUF





Melanie Knauf
Fachbereichsleitung
☎ 06251 17296-19

Ulrike Blesing
Verwaltung
☎ 06251 17296-21



KARRIERE UND DIGITALES

✉ beruf@kvhs-bergstrasse.de



Sie sind unsicher, welcher EDV-Kurs der richtige für Ihre Bedürfnisse ist? Rufen Sie uns gerne an – wir beraten Sie persönlich und finden gemeinsam den passenden Kurs für Sie! Bitte bringen Sie bei Bedarf eigene Verpflegung zu den Kursen mit.

Digitale Welten

Medienkompetenz

Der Dozent an Ihrem PC

50101 · Team der IT-Dozenten

Termine nach Absprache

1 TN · 115 Euro für 90 Min. Unterricht

Sprechstunde Digitalisierung für Firmen

50102 · Sebastian Lohner

Termine nach Absprache

1 TN · 115 Euro für 90 Min. Unterricht

Office-Einzelschulung

50103 · Team der IT-Dozenten

Termine nach Absprache

1 TN · 100 Euro für 90 Min. Unterricht

Mit Neugier in die Zukunft: Die digitale Welt begreifen

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50104 · Julia Dremel

Sa. 9:30-13 Uhr, 07.11.26 (4 UE)

ab 4 TN · 42 Euro



Online sicher und effektiv kommunizieren

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50105 · Julia Dremel

Sa. 9:30-13 Uhr, 21.11.26 (4 UE)

ab 4 TN · 42 Euro



Medien verstehen, bewusst nutzen: Digitale Kompetenz für den Alltag

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50106 · Julia Dremel

Sa. 9:30-13 Uhr, 05.12.26 (4 UE)

ab 4 TN · 42 Euro



BundID leicht gemacht: Ihr Zugang zur digitalen Verwaltung

Bürstadt, MITtendrin

50161 · Gesine Johannsen

Do. 17-18:30 Uhr, 12.11.26

ab 4 TN · gebührenfrei

Heppenheim, Stadthaus

50162 · Gesine Johannsen

Di. 17:30-18:30 Uhr, 03.11.26

ab 4 TN · gebührenfrei

Mörlenbach, Rathaus

50163 · Gesine Johannsen

Di. 17-18:30 Uhr, 24.11.26

ab 4 TN · gebührenfrei



Computer-Einstieg leicht gemacht – digital fit im Alltag

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50110 · Frank Hißen

Do. 14-17 Uhr, ab 14.01.27 (4x, 16 UE)

ab 4 TN · 166,50 Euro

Wald-Michelbach, Überwald-Gymnasium

50111 · Michael Pleiner

Mi. 15-18 Uhr, ab 02.09.26 (4x, 16 UE)

ab 4 TN · 166,50 Euro

Im Internet sicher unterwegs

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50113 · Frank Hißen

Do. 16-18:15 Uhr, ab 03.12.26 (2x, 6 UE)

ab 4 TN · 62,50 Euro

Umgang mit Windows 11

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50114 · Frank Hißen

Do. 14:30-16:30 Uhr, ab 29.10.26 (3x, 8 UE)

ab 4 TN · 83,50 Euro



Neu in Windows 11

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 50115 · Armin Steidel
 Mo. 18-20:30 Uhr, 19.10.26 (3,33 UE)
 ab 4 TN · 35 Euro

NEU Meine Daten, meine KI: Datenschutz im KI-Zeitalter

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 50116 · Sebastian Lohner
 Mi. 18-19:30 Uhr, 21.10.26 (2 UE)
 ab 4 TN · 21 Euro

NEU Besser geschützt: Alternativen zu Google & Co.

50117 · Peter Hetzler
 Sa. 10-11:30 Uhr, 24.10.26 (2 UE)
 ab 4 TN · 21 Euro

Grundwissen NAS – meine Cloud

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 50118 · Sebastian Lohner
 Mi. 18-19:30 Uhr, 20.01.27 (2 UE)
 ab 4 TN · 21 Euro

Smartphone/Tablet – Einzelschulung

Birkenau, Altes Rathaus
 50122 · Sebastian Lohner
 Sa. 9-13 Uhr, 05.12.26
 ab 1 TN · 66,50 Euro für 60 Min. Unterricht

Bürstadt, KamÜ
 50119 · Sebastian Lohner
 Sa. 9-13 Uhr, 12.09.26
 ab 1 TN · 66,50 Euro für 60 Min. Unterricht

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 50120 · Sebastian Lohner
 Sa. 9-13 Uhr, 10.10.26
 ab 1 TN · 66,50 Euro für 60 Min. Unterricht

Heppenheim, InFoReGen
 50121 · Sebastian Lohner
 Sa. 9-13 Uhr, 24.10.26
 ab 1 TN · 66,50 Euro für 60 Min. Unterricht

Das Smartphone kennenlernen

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 50125 · Alexandra Becker
 Di. 14-16 Uhr, ab 08.09.26 (4x, 10,67 UE)
 ab 6 TN · 66 Euro

iPhone/iPad Grundkurs

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 50126 · Alexandra Becker
 Di. 16:30-18:30 Uhr, ab 08.09.26
 (4x, 10,67 UE)
 ab 6 TN · 66 Euro

NEU iPhone und iPad im Job

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 50108 · Daniel Schindele
 Do. 18-20 Uhr, 14.01.27 (2,67 UE)
 ab 4 TN · 28 Euro

Mörtenbach, Bürgerhaus
 50107 · Daniel Schindele
 Do. 18-20 Uhr, 29.10.26 (2,67 UE)
 ab 4 TN · 28 Euro

Mac-Sprechstunde

Birkenau, Altes Rathaus
 50123 · Sebastian Lohner
 Sa. 9-13 Uhr, 26.09.26
 ab 1 TN · 66,50 Euro für 60 Min. Unterricht

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 50124 · Sebastian Lohner
 Sa. 9-13 Uhr, 21.11.26
 ab 1 TN · 66,50 Euro für 60 Min. Unterricht

Urlaubs-Apps clever nutzen

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 50127 · Sebastian Lohner
 Mi. 18-19 Uhr, 27.01.27 (1,33 UE)
 ab 4 TN · 13,50 Euro

NEU Einstieg in den 3D-Druck

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 50128 · Leonhard Henkes
 Fr. 17-20:30 Uhr, 30.10.26 (4,67 UE)
 ab 4 TN · 49 Euro

NEU Vom Code zum eigenen Elektronik- projekt: Microcontroller programmieren

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 50129 · Michael Kubesch
 Mi. 17:30-20:30 Uhr, ab 18.11.26 (2x, 8 UE)
 ab 4 TN · 103,50 Euro

NEU Mit Qubits in die Zukunft: Was Quantencomputer leisten

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 50130 · Dr. Heinz Speck
 Mo. 18:30-20 Uhr, ab 23.11.26 (2x, 4 UE)
 ab 4 TN · 42 Euro

Künstliche Intelligenz

 **Künstliche Intelligenz für alle**
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 50131 · Werner Rodorff
 Di. 19-20:30 Uhr, 08.09.26 (2 UE)
 ab 4 TN · 21 Euro

Wie funktioniert künstliche Intelligenz?
Wald-Michelbach, Überwald-Gymnasium
 50109 · Michael Pleiner
 Mo. 18-20:15 Uhr, ab 19.10.26 (2x, 6 UE)
 ab 4 TN · 62,50 Euro

Clever Arbeiten mit Chat GPT und Co.

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 50132 · Werner Rodorff
 Di. 18:30-20 Uhr, ab 22.09.26 (3x, 6 UE)
 ab 4 TN · 62,50 Euro



NEU Mit KI richtig sprechen – Grundlagen des guten Promptings

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 50133 · Dr. Christoph Metz
 Sa. 9-10:30 Uhr, 24.10.26 (2 UE)
 ab 4 TN · 30 Euro

NEU Eigene Chatbots erstellen (Custom GPTs) mit ChatGPT

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 50134 · Dr. Christoph Metz
 Sa. 11-12:30 Uhr, 24.10.26 (2 UE)
 ab 4 TN · 30 Euro

NEU ChatGPT clever mit anderen Tools verbinden

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 50135 · Dr. Christoph Metz
 Sa. 9-10:30 Uhr, 14.11.26 (2 UE)
 ab 4 TN · 30 Euro

NEU KI trifft Design – Inhalte ansprechend visualisieren

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 50136 · Dr. Christoph Metz
 Sa. 11-12:30 Uhr, 14.11.26 (2 UE)
 ab 4 TN · 30 Euro

NEU 33 KI-Hacks für das Büromanagement

50137 · Thorsten H. Bradt
 Mo. 18-19:30 Uhr, 28.09.26 (2 UE)
 ab 1 TN · 21,50 Euro

 **KI in der Textverarbeitung**
 50138 · Thorsten H. Bradt
 Do. 18-19:30 Uhr, 24.09.26 (2 UE)
 ab 1 TN · 21,50 Euro

 **KI und Tabellenkalkulation**
 50139 · Thorsten H. Bradt
 Fr. 18-19:30 Uhr, 25.09.26 (2 UE)
 ab 1 TN · 21,50 Euro

NEU KI gestützte Markt- und Wettbewerbsanalyse

50140 · Thorsten H. Bradt
 Mi. 20-21:30 Uhr, 07.10.26 (2 UE)
 ab 1 TN · 21,50 Euro



NEU Python programmieren lernen mit KI

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50141 · Werner Rodorff
Di. 18-20:30 Uhr, ab 27.10.26 (4x, 13,33 UE)
ab 4 TN · 139 Euro

NEU Python mit KI weiterlernen – Vom Aufgabenplaner zur eigenen Anwendung

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50142 · Werner Rodorff
Di. 18:30-21 Uhr, ab 12.01.27 (3x, 10 UE)
ab 4 TN · 104 Euro

NEU Meine eigene App – mit Claude, ohne Code

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50143 · Daniel Schindele
Do. 18-20:30 Uhr, 05.11.26 (3,33 UE)
ab 4 TN · 35 Euro

Multimedia

Einführung in die digitale Fotografie

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50145 · Martin Lossau
Sa. 9-16 Uhr, 17.10.26 (8 UE)
ab 4 TN · 67,50 Euro

Weihnachtslichter fotografieren

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50146 · Martin Lossau
Sa. 14-21 Uhr, 28.11.26 (8 UE)
ab 4 TN · 67,50 Euro

Inspiration und Innovation:

Fotos neu entdecken mit KI

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50147 · Berthold Mäurer
Sa. 10-13 Uhr, 19.09.26 (4 UE)
ab 4 TN · 42 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50148 · Berthold Mäurer
Sa. 10-13 Uhr, 30.01.27 (4 UE)
ab 4 TN · 42 Euro



Canva Visual Suite für Content-Marketing

50149 · Thorsten H. Bradt
Mo. 20-21:30 Uhr, 05.10.26 (2 UE)
ab 1 TN · 21,50 Euro

IT-Fachanwendungen

In Word und Excel einsteigen

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50150 · Armin Steidel
Fr. 15-18 Uhr, ab 11.09.26 (3x, 12 UE)
ab 4 TN · 125 Euro

NEU Effizient im Büroalltag – MS Office souverän nutzen

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50151 · Armin Steidel
Mo. 15-18 Uhr, ab 18.01.27 (5x, 20 UE)
ab 4 TN · 208 Euro

Fit fürs Büro – in Word, Excel und Outlook

Wald-Michelbach, Überwald-Gymnasium
50152 · Michael Pleiner
Mi. 15-18 Uhr, ab 04.11.26 (4x, 16 UE)
ab 4 TN · 166,50 Euro

Excel – Grundkurs

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50153 · Matthias Hessler
Fr. 18-21 Uhr, 15.01.27
Sa. 9-18 Uhr, 16.01.27
So. 9-13 Uhr, 17.01.27 (20 UE)
ab 4 TN · 208 Euro

Excel – Crashkurs Grundlagen

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50154 · Armin Steidel
Mo. 18-20:15 Uhr, ab 26.10.26 (3x, 9 UE)
ab 4 TN · 94 Euro

Wald-Michelbach, Überwald-Gymnasium

50155 · Michael Pleiner
Mo. 18-20:15 Uhr, ab 18.01.27 (3x, 9 UE)
ab 4 TN · 94 Euro

UNSER
TIPP!

JETZT SPAREN MIT DER VHS-CARD!

vhs
Kreisvolkshochschule
Bergstraße



Ab Kauftermin der vhs-Card erhalten Sie **ein Jahr lang eine Ermäßigung von 10 %** auf alle Kursbuchungen – sofern der Kursbeginn in diesem Zeitraum liegt. Sie gilt nicht rückwirkend auf bereits gebuchte Kurse.

Die vhs-Card kostet als Einzelcard 25 Euro und als Familiencard 35 Euro.



Excel – Aufbaukurs

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50156 · Matthias Hessler
Sa. 8:30-13 Uhr, 23.01.27
So. 8:30-13 Uhr, 24.01.27 (12 UE)
ab 4 TN · 125 Euro

Excel 365: die Zukunft der Datenanalyse entdecken

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50157 · Armin Steidel
Sa. 9-16 Uhr, 31.10.26 (8 UE)
ab 4 TN · 83,50 Euro

Excel – Power Query

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50158 · Armin Steidel
Mo. 17:30-19:45 Uhr, ab 28.09.26 (2x, 6 UE)
ab 4 TN · 62,50 Euro

MS Outlook – Power Workflows im Büromanagement

50159 · Thorsten H. Bradt
Fr. 18:30-21:30 Uhr, 20.11.26 (4 UE)
ab 1 TN · 36 Euro

Automatisierung mit n8n: Prozesse, die für Sie arbeiten

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50160 · Sebastian Lohner
Mi. 18-20:15 Uhr, ab 28.10.26 (3x, 9 UE)
ab 4 TN · 94 Euro

● Kaufmännisches Wissen

Büromanagement

Tastaturschreiben mit Word

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50401 · Alexandra Becker
Do. 18-20 Uhr, ab 03.09.26 (5x, 13,33 UE)
ab 4 TN · 124,50 Euro

Wald-Michelbach, Überwald-Gymnasium
50402 · Michael Pleiner
Mo. 18:30-20:30 Uhr, ab 31.08.26 (5x, 13,33 UE)
ab 4 TN · 124,50 Euro

KI im Büro – praxisnaher Einstieg mit Übungen

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50403 · Werner Rodorff
Di. 18:30-20:30 Uhr, ab 24.11.26 (2x, 5,33 UE)
ab 5 TN · 45 Euro

Xpert Business Lernnetz

 Das Lernnetz Xpert Business bietet flexible, berufsbegleitende Online-Kurse zu kaufmännischen und betriebswirtschaftlichen Themen. Teilnehmende lernen live mit erfahrenen Kursleitungen und können anerkannte Zertifikate erwerben, die ihre beruflichen Chancen stärken.

Finanzbuchführung – Teil 1

50410 · **Di./Do.** 18:30-20:30 Uhr
ab 03.11.26 (24x, 64 UE)
ab 1 TN · 404 Euro

Finanzbuchführung – Teil 2

50411 · **Mo./Mi.** 18:30-20:30 Uhr
ab 02.11.26 (22x, 58,67 UE)
ab 1 TN · 375 Euro

Finanzbuchführung mit DATEV

50412 · **Di./Do.** 18:30-20:30 Uhr
ab 03.11.26 (16x, 42,67 UE)
ab 1 TN · 320 Euro

Bilanzierung

50413 · **Di./Do.** 18:30-20:30 Uhr
ab 03.11.26 (20x, 53,33 UE)
ab 1 TN · 344 Euro

Kosten- und Leistungsrechnung

50414 · **Mo./Mi.** 18:30-20:30 Uhr
ab 02.11.26 (20x, 53,33 UE)
ab 1 TN · 344 Euro

Controlling

50415 · **Mo./Mi.** 18:30-20:30 Uhr
ab 02.11.26 (20x, 53,33 UE)
ab 1 TN · 344 Euro

Betriebliche Steuerpraxis

50416 · **Mo./Mi.** 18:30-20:30 Uhr
ab 02.11.26 (22x, 58,67 UE)
ab 1 TN · 375 Euro

Lohn und Gehalt – Teil 1

50417 · **Di./Do.** 18:30-20:30 Uhr
ab 03.11.26 (24x, 64 UE)
ab 1 TN · 404 Euro

Lohn und Gehalt – Teil 2

50418 · **Mo./Mi.** 18:30-20:30 Uhr
ab 02.11.26 (22x, 58,67 UE)
ab 1 TN · 375 Euro

Lohn und Gehalt (DATEV)

50419 · **Di./Do.** 18:30-20:30 Uhr
ab 03.11.26 (16x, 42,67 UE)
ab 1 TN · 320 Euro

Einnahmen-Überschussrechnung

50420 · **Mo./Mi.** 18:30-20:30 Uhr
ab 02.11.26 (11x, 29,33 UE)
ab 1 TN · 205 Euro

Personalwirtschaft

50421 · **Mo./Mi.** 18:30-20:30 Uhr
ab 02.11.26 (20x, 53,33 UE)
ab 1 TN · 344 Euro

Finanzwirtschaft

50422 · **Di./Do.** 18:30-20:30 Uhr
ab 03.11.26 (20x, 53,33 UE)
ab 1 TN · 344 Euro

SAP in der Anwendung

SAP – Grundlagen

50430 · **Fr./Sa.** 13-18 Uhr
ab 11.09.26 (2x, 14 UE)
ab 1 TN · 359 Euro

50431 · **Fr./Sa.** 13-18 Uhr
ab 06.11.26 (2x, 14 UE)
ab 1 TN · 359 Euro

SAP-Einkauf

50432 · **Fr./Sa.** 13-18 Uhr
ab 13.11.26 (2x, 14 UE)
ab 1 TN · 359 Euro

SAP-Finanzbuchhaltung

50433 · **Fr./Sa.** 13-18 Uhr
ab 27.11.26 (2x, 14 UE)
ab 1 TN · 359 Euro

● Soft Skills

Berufliche Entwicklung

Erfolgreich kommunizieren im Beruf

Birkenau, Altes Rathaus
50603 · Dr. Olaf Stoffel
Sa. 9-16 Uhr, 19.09.26 (8 UE)
ab 4 TN · 67,50 Euro

Familienzeit als Stärke – Erfolgreich zurück in den Beruf

Bürstadt, KamÜ
50604 · Maïke Schulz
Sa. 9-13 Uhr, 10.10.26 (5,33 UE)
ab 4 TN · 45 Euro
in Kooperation mit den Business Women Bergstraße

Sicher in die Gehaltsverhandlung

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50605 · Anne-Karien Weidl
Sa. 9-13 Uhr, 24.10.26 (5,33 UE)
ab 4 TN · 45 Euro

Grenzen setzen und achten im Beruf

Heppenheim, Haus der Kirche
50606 · Ute Wolk
Sa. 9-16 Uhr, 28.11.26 (8 UE)
ab 4 TN · 67,50 Euro



NEU **Burnout vorbeugen –
gesund und resilient im Berufsalltag**
Birkenau, Altes Rathaus
50607 · Dr. Olaf Stoffel
Sa. 9-16 Uhr, 07.11.26 (8 UE)
ab 4 TN · 67,50 Euro



Kommunikationskompetenz

NEU **Interkulturelle Kommunikation –
Missverständnisse erkennen und
vermeiden**
Bürstadt, MITtendrin
50611 · Katarina Peters
Fr. 15-18 Uhr, 02.10.26
ab 4 TN · gebührenfrei
*in Kooperation mit dem Interkulturellen Büro
der Stadt Bürstadt*

Heppenheim, Haus der Kirche
50610 · Katarina Peters
Sa. 10-13 Uhr, 26.09.26
ab 4 TN · gebührenfrei
*in Kooperation mit der Stabsstelle Integra-
tionsbeauftragte des Kreises Bergstraße*

Gewaltfreie Kommunikation – kompakt
Bürstadt, KamÜ
50612 · Marianne Kasjan, Laura Elges
Di. 17:30-20:30 Uhr, 27.10.26 (4 UE)
ab 4 TN · 34 Euro

Gewaltfreie Kommunikation
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50613 · Marianne Kasjan, Laura Elges
Sa. 9:30-16 Uhr, 28.11.26 (7,33 UE)
ab 4 TN · 62 Euro

**Kommunikation „to go“ –
in englischer Sprache**
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50614 · Inge Dosch
Sa. 9-16 Uhr, 24.10.26 (8 UE)
ab 4 TN · 67,50 Euro

Smalltalk leicht gemacht
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50615 · Maïke Schulz
Sa. 9-13 Uhr, 21.11.26 (5,33 UE)
ab 4 TN · 45 Euro

NEU **Schluss mit Ja**
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50616 · Maïke Schulz
Sa. 9-13 Uhr, 23.01.27 (5,33 UE)
ab 4 TN · 45 Euro

NEU **Perfekte Hooks für
maximale Aufmerksamkeit**
50617 · Thorsten H. Bradt
Mi. 18-19:30 Uhr, 07.10.26 (2 UE)
ab 1 TN · 21,50 Euro

Lebenskompetenz

**Einzelcoaching: Entscheidungen
leicht gemacht**
50601 · Stephanie Schöfer
Fr. 9:30-14 Uhr, 02.11.26
ab 1 TN · 100 Euro für 90 Min. Coaching

50602 · Stephanie Schöfer
Mi. 9:30-14 Uhr, 18.11.26
ab 1 TN · 100 Euro für 90 Min. Coaching

NEU **Glück ist erlernbar**
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50620 · Christine Kirschner
Sa. 10-17 Uhr, 07.11.26 (8 UE)
ab 4 TN · 67,50 Euro

**Gestalt erleben: Bewusster fühlen,
klarer begegnen**
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50621 · Leon Hartnagel
Sa. 10-17 Uhr, 07.11.26 (8 UE)
ab 4 TN · 67,50 Euro

Gelassen durch den Alltag
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50622 · Matthias Hessler
Sa. 10-16 Uhr, 12.12.26 (6,67 UE)
ab 4 TN · 56,50 Euro



**Inspirationen aus der Yogaphilosophie
für mehr Balance**
Bürstadt, KamÜ
50623 · Stefanie Engert
Sa. 14-18 Uhr, 28.11.26 (5,33 UE)
ab 4 TN · 45 Euro

Gedanken stoppen, Feierabend starten
Heppenheim, InFoReGen
50608 · Stephanie Schöfer
Sa. 9-14 Uhr, ab 24.10.26 (2x, 10 UE)
ab 4 TN · 84 Euro

**Selbstorganisation optimieren –
Stress reduzieren**
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50624 · Kerstin Tulka
Sa. 9-16 Uhr, 31.10.26 (8 UE)
ab 4 TN · 67,50 Euro

NEU **Resilienz rockt, für mehr
mentale Stärke**
Heppenheim, InFoReGen
50625 · Gisa Steeg
Sa. 10-17 Uhr, 21.11.26 (8 UE)
ab 4 TN · 67,50 Euro

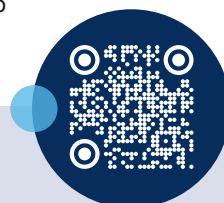
**Selbstbewusst im Wandel:
Die Wechseljahre als Chance**
Bürstadt, KamÜ
50626 · Heike Hensel
Sa. 11-14:30 Uhr, 26.09.26 (4 UE)
ab 4 TN · 34 Euro

Depression verstehen
Birkenau, Altes Rathaus
50628 · Dr. Olaf Stoffel
Mi. 18:30-20:30 Uhr, 18.11.26 (2,67 UE)
ab 4 TN · 22,50 Euro

Depression begleiten
Birkenau, Altes Rathaus
50629 · Dr. Olaf Stoffel
Mi. 18:30-20:30 Uhr, 09.12.26 (2,67 UE)
ab 4 TN · 22,50 Euro

Kommunikation mit Dementen
Birkenau, Altes Rathaus
50630 · Dr. Olaf Stoffel
Mi. 18:30-20:30 Uhr, 23.09.26 (2,67 UE)
ab 4 TN · 22,50 Euro

Demenz verstehen
Birkenau, Altes Rathaus
50631 · Dr. Olaf Stoffel
Mi. 18:30-20:30 Uhr, 21.10.26 (2,67 UE)
ab 4 TN · 22,50 Euro



BITTE NUTZEN SIE UNSERE HOMEPAGE...

www.kvhs-bergstrasse.de um sich zu informieren über:

Die aktuellen Kurstermine, die ausführliche Kursbeschreibung, die Adresse und Wegbeschreibung zum Unterrichtsort.

Abtsteinach

Rathaus Ober-Abtsteinach, Kirchstraße 2

Alsbach-Hähnlein

Jüdischer Friedhof, nordwestlich der Kreuzung
Neue Bergstraße und L3112

Bensheim

Bürgerhaus Kronepark, Darmstädter Straße 166
Café & Restaurant Schmitt, Hauptstraße 94
DGH Fehlheim, Im Ebertswinkel 8
DRK OV Bensheim, Rheinstraße 6
Geschwister-Scholl-Schule, Eifelstraße 39
Grundschule Kappesgärten, Joseph-Treffert-Straße 7
Hemsbergschule, Heidelberger Straße 35
Kirchbergschule, Darmstädter Straße 45
Sportplatz Schönberg, Außerhalb Schönberg 5
Telekom-Gebäude, Fehlheimer Straße 86*
vhs, Am Wambolterhof 2
Weiherhausstadion, Dammstraße 121
Weststadthalle, ZBV-Raum, Berliner Ring 87

Birkenau

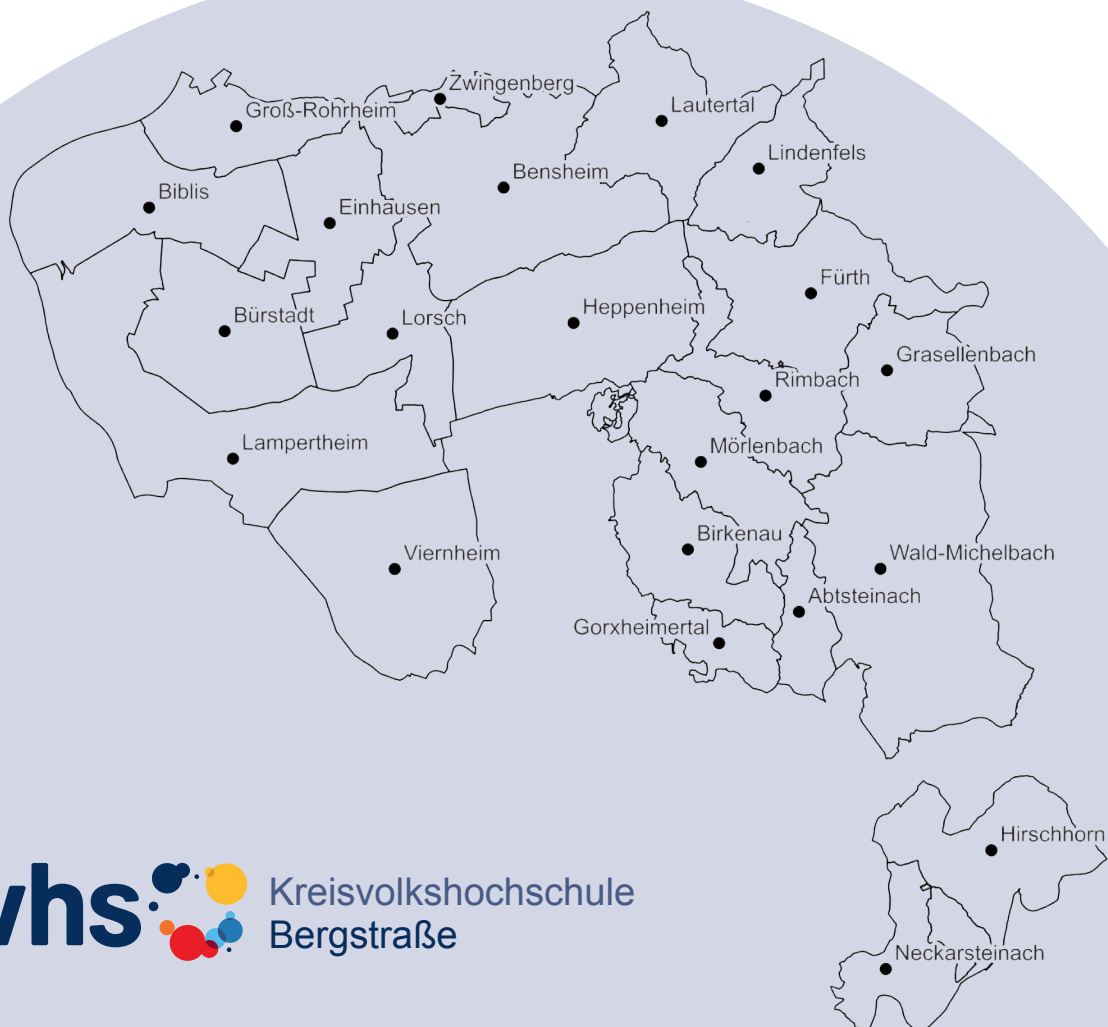
Altes Rathaus, Obergasse 13
Altes Rathaus Reisen, Mumbacher Straße 10
Evangelische Kirche Reisen, Friedhofsstraße 33
Reit- und Fahrverein, Am Pfarrwald*
Yogalife, Carlebachmühle, Weinheimer Straße 6

Bürstadt

Astrid-Lindgren-Schule Bobstadt, St.-Josef-Straße 16
Atelier Kalusche, Am Jahnplatz 6
Erich-Kästner-Schule, Wolfstraße 23
KamÜ, Industriestraße 11*
MITtendrin, Nibelungenstraße 44
Pfarrzentrum St. Josef, Bobstadt, An der Tuchbleiche 2
Pfarrzentrum St. Michael, Sankt-Michael-Straße 1

Einhäusen

Bürgerhaus, Friedensstraße 3 A
Hallenbad, Marktplatz 7
Mehrzweckhalle, Schulstraße 8
Rathaus, Marktplatz 5



Fürth

Alte Schule, Heppenheimer Straße 12
Heinrich-Böll-Schule, Schulstraße 10
Töpfereiwerkstatt Erlenbach, Werner-Kraus-Straße 22

Gorxheimertal

Bürgerhaus Unter-Flockenbach, Siedlungsstraße 52*
Rathaus, Siedlungsstraße 35

Grasellenbach

Hammelbach, katholisches Pfarrheim, Litzelbacher Straße 26

Groß-Rohrheim

Katholisches Pfarrheim, Richard-Wagner-Straße 25*
Zimmerei Marsch, Hintergasse 3

Heppenheim

Buchhandlung May, Friedrichstraße 29*
DRK-Begegnungsstätte, Werléstraße 5
Haus der Kirche, Ludwigstraße 13*
InFoReGen, Kalterer Straße 25, Eingang Wiegandstraße
Kurmainzer Amtshof, Amtsgasse 5
Martin-Buber-Schule, Gräffstraße 2
Mehrzweckhalle Erbach, Ortsstraße 3
Parkplatz Friedhof, Eckweg
Rathaus, Großer Markt 1
Schlossschule, Schulgasse 1
Stadthaus, Friedrichstraße 21
Starkenburger-Gymnasium, Gerhart-Hauptmann-Straße 21*
Tanzschule Vienna, Rhönstraße 2
Wanderparkplatz Starkenburg, Starkenburgweg
Weinkiste, Darmstädter Straße 16

Hirschhorn

Neckartalschule, Brentanostraße 2

Lautertal

Bogen-Dojo, Nibelungenstraße 229
DGH Schannenbach, Krehbergstraße 501
Mittelpunktschule Gadernheim, Heidenbergstraße 18
Reichenbach, Imkerhof, Nibelungenstraße 274
Turnhalle Lautern, Löserweg 12*

Lindenfels

Bürgerhaus, Burgstraße 36
Carl-Orff-Schule, Almenweg 1

Lorsch

Altes Rathaus, Marktplatz 1
Back- und Brauhaus Drayß, Bahnhofstraße 1
Besucherinformationszentrum Lauresham, Im Klosterfeld 6-10
Giebauerhaus, Schulstraße 8
KVHS-Schulungszentrum, Römerstraße 16
Museumszentrum, Nibelungenstraße 35
Paulusheim, Karolingerstraße 1 A
Sporthalle Wingertsbergschule, Bahnhofstraße 17 A
Werner-von-Siemens-Schule, Kiefernstraße 2



FÜR SIE VOR ORT...

Die Kreisvolkshochschule Bergstraße ist für die Kurs- und Seminarangebote in den Städten und Gemeinden des Landkreises gleichermaßen verantwortlich.

Die Darstellung der Angebote erfolgt im Programmheft aus guten Gründen nach einer thematischen Sortierung. Eine Auflistung der Kurse und Seminare, die an Ihrem Wohnort vorgesehen sind, lässt sich am besten im Internet unter www.kvhs-bergstrasse.de in der Rubrik „Unterrichtsstätten“ oder in der erweiterten Kurssuche erstellen.

Mannheim

Atelier Contact Glück, Andreas Zidek, G 7, 12

Mörlenbach

Bürgerhaus, Schulstraße 1
Parkplatz Frauenhecke, Auf der Juhöhe 25
Rathaus, Rathausplatz 1
Weschnitztschule, Schlesierstraße 2

Neckarsteinach

Frh.-vom-Stein-Schule, Hopfengartenweg 7

Rimbach

Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Brunnengasse 41
Freiraum, Freiherr-vom-Stein-Straße 12
Musikwerkstatt, Schlossstraße 39

Wald-Michelbach

DGH Affolterbach, Bahnstraße 3
Eugen-Bachmann-Schule, Ringstraße 2
Mehrzweckhaus Hartenrod, Ortsstraße 11
Reit- und Fahrverein, Friedhofsweg 1
Überwald-Gymnasium, Forsthausstraße 19

Zwingenberg

Altes Amtsgericht, Obertor 1*
Ehemalige Jugendherberge, Die lange Schneise 11
Melibokusschule, Schulstraße 4
REWE-Parkplatz, Heidelberger Straße 41
Voiceakademie, Neugasse 4



* Diese Räume sind barrierefrei zu erreichen.

Leitbild

Die **Kreisvolkshochschule Bergstraße** versteht sich als Bildungseinrichtung, die allen offen steht und die gesellschaftlich neutrale Bildungsangebote – ohne weltanschauliche und religiöse Ausrichtung – auf den Markt bringt. Für Kundinnen und Kunden sowie Mitarbeitende gilt der Grundsatz der **Gleichbehandlung**: Menschlichkeit im täglichen Miteinander wird angestrebt.

Die Mitarbeitenden sind offen für Neuerungen und signalisieren Bereitschaft, ihre Arbeit Erfolgskontrollen zu unterziehen. **Wirtschaftliches Handeln** und sorgfältiger Umgang mit öffentlichen Geldern gelten als selbstverständlich. Die Kundinnen und Kunden stehen im Mittelpunkt aller Maßnahmen.

Die Fachbereichsleitungen zeichnen sich durch einschlägige Fachkompetenz aus. Das gesamte Kollegium ist in der Lage, Veranstaltungen spontan, flexibel, zuverlässig und korrekt zu organisieren. Kooperationsfähigkeit – nach innen und außen – ist unabdingbar für einen reibungslosen Kursbetrieb. Ein kleines Team erreicht einen hohen Wirkungsgrad.

Die Planung des KVHS-Angebots folgt den Bedürfnissen der Kundinnen und Kunden und dem vom Markt signalisierten Bedarf. Inhaltliche und pädagogische **Qualitätsstandards** haben Priorität. Ein angemessenes **Preis-Leistungs-Verhältnis** ist zu wahren. Serviceorientierte Öffnungszeiten und die gängigen Kommunikationswege stellen die Erreichbarkeit der KVHS sicher.

Impressum

Träger und Rechtsform

Kreis Bergstraße
Der Kreisausschuss
Landrat Christian Engelhardt
Die Volkshochschule ist als nicht rechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts eine unmittelbare Einrichtung des Kreises Bergstraße.

Zweigstellen

vhs Lampertheim
www.vhs-lampertheim.de · 06206 935-364, -207, -469
vhs Viernheim
Leitung Sabrina Eufinger
www.vhs-viernheim.de · 06204 988-402

Herausgeber

Kreisausschuss des Kreises Bergstraße

Redaktion

Kreisvolkshochschule Bergstraße

Gestaltung & Satz

grafikUM, Ulrike Messerer, Biebesheim



FÜR WAS WIR STEHEN

Unser ausführliches Leitbild finden Sie unter
www.kvhs-bergstrasse.de/ueberuns/leitbild

Lernen gilt für die KVHS dann als gelungen, wenn die Teilnehmenden für sich einen Nutzen aus dem Kursbesuch ziehen. Dieser Nutzen kann sich sehr unterschiedlich darstellen und ist erreicht, wenn in angenehmer Atmosphäre ein Lernergebnis erzielt wird, das die Kursbeschreibung im Programm einlöst, Kompetenzen erweitert, zum Weiterlernen motiviert und bei der Erhaltung und Erhöhung der Lebensqualität unterstützt.

Geschäftsbedingungen & Co.

Geschäftsbedingungen, Widerrufsbelehrung und Datenschutzbestimmungen:

Die Informationen hierzu können Sie auf unserer Homepage www.kvhs-bergstrasse.de nachlesen. Auf Wunsch können Sie die Informationen auch per Post erhalten.



Druck

Bonifatius GmbH, Paderborn

Auflage

9.500 Stück

Richtigkeit des Inhalts

Bei der Fülle des zu verarbeitenden Materials sind trotz großer Sorgfalt vereinzelte Druckfehler oder kleinere Unstimmigkeiten nicht immer vermeidbar. Eine rechtliche Gewähr für die Richtigkeit des Inhalts dieses Programms kann daher nicht übernommen werden.

Bildquellen

Titelbild: Thomas Neu. Weitere Bilder: KVHS Bergstraße, dvv, Canva, pexels.com, pixabay.com, magnific.com

Copyright

© 2026 Kreisvolkshochschule Bergstraße



Print product with financial

climate contribution

ClimatePartner.com/53323-2605-1001





WIRTSCHAFTSREGION
BERGSTRASSE

mittendrin. stark. lebenswert.



Beruflich weiter- kommen durch Weiterbildung

Wir Bildungscoaches der Wirtschaftsförderung Bergstraße helfen Ihnen kostenlos, eine passende Weiterbildung und geeignete Förderungen zu finden. Damit **Sie** beruflich weiterkommen.

Ihre Vorteile

- gezielt weiterbilden und bei Bedarf Berufsabschluss nachholen
- oder Sie erweitern Ihre Kompetenzen und vertiefen Ihr Wissen
- Arbeitsplatz sichern und Aufstiegschancen nutzen
- investieren Sie in Ihre Zukunft und nutzen Sie unseren kostenfreien Service

Sprechen Sie uns an – wir beraten und unterstützen Sie von der Suche nach einer geeigneten Weiterbildung und begleiten Sie bis zum Abschluss.

Julia Freier

Tel.: +49 6252 68929-50

Mobil: +49 173 3107962

julia.freier@wr-bergstrasse.de



Brigitte Stein-Kaucher

Tel.: +49 6252 68929-40

Mobil: +49 176 22382764

brigitte.stein-kaucher@wr-bergstrasse.de

*Mehr Infos zum Projekt
„Bildungscoach“*



Kreis Bergstraße
Der Kreisausschuss
Kreisvolkshochschule Bergstraße
Marktplatz 1
64653 Lorsch

☎ 06251 17296-0

✉ info@kvhs-bergstrasse.de

🌐 www.kvhs-bergstrasse.de



Abtsteinach · Bensheim · Biblis · Birkenau · Bürstadt
Einhausen · Fürth · Gornheimertal · Grasellenbach
Groß-Rohrheim · Heppenheim · Hirschhorn · Lautertal
Lindenfels · Lorsch · Mörlenbach · Neckarsteinach
Rimbach · Wald-Michelbach · Zwingenberg

Das KamÜ

Räume zu vermieten

für Workshops • Kurse • Meetings • Events

Kontakt:
info@kamue.me
www.kamue.me
Weitere Infos:

